



"Согласовано"
 Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

7-11 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,98	3,97	26,56	165,8
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Итого за Завтрак	500	19,18	18,52	91,58	609,61
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	250	7,02	4,38	21,89	154,56
	Рагу из овощей с мясом	200	10,32	25,8	37,4	419,8
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	700	21,19	30,82	103,31	775,58
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Итого за Полдник	420	10,6	11,36	105,68	574,76
	Итого за день	1 620	50,97	60,7	300,57	1 959,95

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ

ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню

7-11 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,98	3,97	26,56	165,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
Итого за Завтрак		500	18,18	14,77	96,57	691,81
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 200/10	210	4	8,89	12,56	146,51
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	150	3,82	3,91	40,02	210,56
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,6	80
Итого за Обед		700	18,09	30,13	107,58	780,87
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
Итого за Полдник		420	12,2	14,27	76,69	494,49
Итого за день		1 620	48,47	59,17	280,84	1 867,17

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Стремянова Ю.Ю.