

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

12-18 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшеничная молочная жидкая	250	13	14,5	55	402,5
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,96	3,97	26,56	165,8
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	22,93	19,97	117,28	740,61
Обед						
	Суп картофельный с горохом	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Рагу из овощей с мясом	280	14,45	36,12	52,36	587,72
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	25,11	41,47	108,46	902,09
Полдник						
	Выпечное изделие	100	9,52	10,74	70,7	417,14
	Фрукт	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из шиповника с изюмом	200	0,6	0,14	23,22	101,22
	Итого за Полдник	420	10,6	11,36	105,68	574,76
	Итого за день	1770	58,64	72,8	331,42	2217,46

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



Меню

12-18 лет

2 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша яшенная молочная жидкая	250	12	10,75	55	364,75
	Бутерброд с сыром 10/40	50	5,98	3,97	26,56	165,8
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	50	3,75	1,45	25,7	131
	Итого за Завтрак	550	21,93	16,22	122,27	722,81
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/10	260	4,5	9,95	15,71	170,64
	Тефтели с соусом 50/50	100	7,23	16,91	12,43	231,14
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,9	80
	Итого за Обед	800	19,62	32,53	108,32	603,83
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Фрукт*	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Напиток из сухофруктов	200	0,44	0,02	25,77	112,66
	Итого за Полдник	420	12,2	14,27	76,69	494,49
	Итого за день	1 770	53,75	63,02	307,28	2 021,13

Директор

Бухгалтер

Зав. производством





Милишников Л.А.

Стремянова Ю.Ю.

