

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"



## Меню

12-18 лет

1 неделя

1 день

| Раздел<br>меню   | Наименование блюда              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|---------------------------------|--------------|------------------|-------|---------------|---------------------------------|
|                  |                                 |              | Белки            | Жиры  | Углево-<br>ды |                                 |
| Завтрак          |                                 |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Каша "Дружба" молочная жидкая   | 250          | 22               | 15,5  | 51,25         | 432,5                           |
|                  | Блинчик с начинкой              | 70           | 4,2              | 2,8   | 28            | 154                             |
|                  | Чай с сахаром                   | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01         | 61,26                           |
|                  | Батон йодированный              | 30           | 2,25             | 0,87  | 15,42         | 78,6                            |
| Итого за Завтрак |                                 | 550          | 28,65            | 19,22 | 109,68        | 726,36                          |
| Обед             |                                 |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Суп вермишелевый с мясом 250/10 | 260          | 4,5              | 9,95  | 15,71         | 170,64                          |
|                  | Шницель из свинины              | 100          | 13,28            | 31,5  | 12,94         | 390,67                          |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая      | 200          | 10,13            | 6,99  | 45,76         | 286,06                          |
|                  | Чай с низким содержанием сахара | 200          | 0,2              | 0,05  | 10,02         | 41,31                           |
|                  | Хлеб ржаной                     | 40           | 2,6              | 0,4   | 16,8          | 80                              |
| Итого за Обед    |                                 | 800          | 30,71            | 48,89 | 101,23        | 968,68                          |
| Полдник          |                                 |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Выпечное изделие                | 100          | 11,28            | 13,77 | 39,16         | 325,43                          |
|                  | Фрукт*                          | 120          | 0,48             | 0,48  | 11,76         | 56,4                            |
|                  | Напиток из яблок сушеных        | 200          | 0,24             | 0,01  | 20,46         | 83,69                           |
| Итого за Полдник |                                 | 420          | 12               | 14,26 | 71,38         | 465,52                          |
| Итого за день    |                                 | 1 770        | 71,36            | 82,37 | 282,29        | 2 160,56                        |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

1 неделя

2 день

| Раздел меню      | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                     |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          |                                     |           |                  |       |          |                         |
|                  | Гуляш из свинины                    | 100       | 12,54            | 24,53 | 3,58     | 285,32                  |
|                  | Макаронные изделия отварные         | 200       | 9,51             | 5,76  | 60,71    | 332,98                  |
|                  | Чай с низким содержанием сахара     | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                  | Батон йодированный                  | 50        | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131                     |
| Итого за Завтрак |                                     | 550       | 26               | 31,79 | 100,01   | 790,61                  |
| Обед             |                                     |           |                  |       |          |                         |
|                  | Борщ со свежей капустой, картофелем | 280       | 2,34             | 5,83  | 15,15    | 123,13                  |
|                  | Тефтели с соусом 50/50              | 100       | 7,23             | 16,91 | 12,43    | 231,14                  |
|                  | Рис отварной                        | 180       | 4,58             | 4,69  | 48,02    | 252,67                  |
|                  | Чай с низким содержанием сахара     | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                  | Хлеб ржаной                         | 40        | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                      |
| Итого за Обед    |                                     | 800       | 16,95            | 27,88 | 102,42   | 728,25                  |
| Полдник          |                                     |           |                  |       |          |                         |
|                  | Выпечное изделие                    | 100       | 5,23             | 8,25  | 45,68    | 278,89                  |
|                  | Фрукт*                              | 120       | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 56,4                    |
|                  | Напиток из сухофруктов              | 200       | 0,44             | 0,02  | 25,77    | 112,66                  |
| Итого за Полдник |                                     | 420       | 6,15             | 8,75  | 83,21    | 447,95                  |
| Итого за день    |                                     | 1 770     | 49,1             | 68,42 | 285,64   | 1 966,81                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

1 неделя

3 день

| Раздел меню      | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          |                                   |           |                  |       |          |                         |
|                  | Каша пшеничная молочная жидкая    | 250       | 13               | 14,5  | 55       | 402,5                   |
|                  | Бутерброд с маслом,сыром 10/10/40 | 60        | 8,28             | 13,63 | 20,69    | 239,7                   |
|                  | Чай с низким содержанием сахара   | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                  | Батон йодированный                | 40        | 3                | 1,16  | 20,56    | 104,8                   |
| Итого за Завтрак |                                   | 550       | 24,48            | 29,34 | 106,27   | 788,31                  |
| Обед             |                                   |           |                  |       |          |                         |
|                  | Суп картофельный с горохом.       | 280       | 7,86             | 4,9   | 24,29    | 173,11                  |
|                  | Рагу из овощей с мясом            | 280       | 14,45            | 36,12 | 52,36    | 587,72                  |
|                  | Чай с сахаром                     | 200       | 0,2              | 0,05  | 15,01    | 61,26                   |
|                  | Хлеб ржаной                       | 40        | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                      |
| Итого за Обед    |                                   | 800       | 25,11            | 41,47 | 108,46   | 902,09                  |
| Полдник          |                                   |           |                  |       |          |                         |
|                  | Выпечное изделие                  | 100       | 9,52             | 10,74 | 70,7     | 417,14                  |
|                  | Фрукт*                            | 120       | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 56,4                    |
|                  | Напиток из шиповника с изюмом     | 200       | 0,6              | 0,14  | 23,22    | 101,22                  |
| Итого за Полдник |                                   | 420       | 10,6             | 11,36 | 105,68   | 574,76                  |
| Итого за день    |                                   | 1 770     | 60,19            | 82,17 | 320,41   | 2 265,16                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

1 неделя

4 день

| Раздел меню      | Наименование блюда                | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая ценность |
|------------------|-----------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|-------------------------|
|                  |                                   |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                         |
| Завтрак          |                                   |           |                  |       |          |                         |
|                  | Тефтели с соусом 50/50            | 100       | 7,23             | 16,91 | 12,43    | 231,14                  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая        | 200       | 10,13            | 6,99  | 45,76    | 286,06                  |
|                  | Чай с низким содержанием сахара   | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02    | 41,31                   |
|                  | Батон йодированный                | 50        | 3,75             | 1,45  | 25,7     | 131                     |
| Итого за Завтрак |                                   | 550       | 21,31            | 25,4  | 93,91    | 689,51                  |
| Обед             |                                   |           |                  |       |          |                         |
|                  | Щи из свежей капусты с картофелем | 280       | 2,46             | 5,85  | 11,41    | 109,27                  |
|                  | Плов со свининой                  | 250       | 16,42            | 32,47 | 59,52    | 596,6                   |
|                  | Чай с сахаром                     | 200       | 0,2              | 0,05  | 15,01    | 61,26                   |
|                  | Хлеб ржаной                       | 40        | 2,6              | 0,4   | 16,8     | 80                      |
|                  | Батон йодированный                | 30        | 2,25             | 0,87  | 15,42    | 78,6                    |
| Итого за Обед    |                                   | 800       | 23,93            | 39,64 | 118,16   | 925,73                  |
| Полдник          |                                   |           |                  |       |          |                         |
|                  | Выпечное изделие                  | 100       | 11,28            | 13,77 | 39,16    | 325,43                  |
|                  | Фрукт*                            | 120       | 0,48             | 0,48  | 11,76    | 56,4                    |
|                  | Напиток из яблок сушеных          | 200       | 0,24             | 0,01  | 20,46    | 83,69                   |
| Итого за Полдник |                                   | 420       | 12               | 14,26 | 71,38    | 465,52                  |
| Итого за день    |                                   | 1 770     | 57,24            | 79,3  | 283,45   | 2 080,76                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

1 неделя

5 день

| Раздел<br>меню   | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|---------------|---------------------------------|
|                  |                                      |              | Белки            | Жиры  | Углево-<br>ды |                                 |
| Завтрак          |                                      |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Пудинг из творога с джемом<br>120/20 | 140          | 19,5             | 7,4   | 35,79         | 289,76                          |
|                  | Чай с низким содержанием<br>сахара   | 200          | 0,2              | 0,05  | 10,02         | 41,31                           |
|                  | Сок в инд.упаковке/ Фрукт*           | 200          | 1                | 0,2   | 20,2          | 92                              |
|                  | Батон йодированный                   | 20           | 1,5              | 0,58  | 10,28         | 52,4                            |
| Итого за Завтрак |                                      | 560          | 23,59            | 8,76  | 78,85         | 496,17                          |
| Обед             |                                      |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Суп картофельный с крупой            | 280          | 2,63             | 3,35  | 19,11         | 117,52                          |
|                  | Шницель из свинины                   | 100          | 13,28            | 31,5  | 12,94         | 390,67                          |
|                  | Макаронные изделия<br>отварные       | 180          | 8,56             | 5,18  | 54,64         | 299,69                          |
|                  | Чай с сахаром                        | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01         | 61,26                           |
|                  | Хлеб ржаной                          | 40           | 2,6              | 0,4   | 16,8          | 80                              |
| Итого за Обед    |                                      | 800          | 27,27            | 40,48 | 118,5         | 949,14                          |
| Полдник          |                                      |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Выпечное изделие                     | 100          | 5,23             | 8,25  | 45,68         | 278,89                          |
|                  | Фрукт*                               | 120          | 0,48             | 0,48  | 11,76         | 56,4                            |
|                  | Напиток из сухофруктов               | 200          | 0,44             | 0,02  | 25,77         | 112,66                          |
| Итого за Полдник |                                      | 420          | 6,15             | 8,75  | 83,21         | 447,95                          |
| Итого за день    |                                      | 1 790        | 57,01            | 57,99 | 280,56        | 1 893,26                        |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

1 неделя

6 день

| Раздел<br>меню   | Наименование блюда  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|---------------------|--------------|------------------|-------|---------------|---------------------------------|
|                  |                     |              | Белки            | Жиры  | Углево-<br>ды |                                 |
| Завтрак          |                     |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Гуляш из свинины    | 100          | 12,54            | 24,53 | 3,58          | 285,32                          |
|                  | Рис отварной        | 200          | 5,09             | 5,22  | 53,36         | 280,74                          |
|                  | Чай с сахаром       | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01         | 61,26                           |
|                  | Батон йодированный  | 50           | 3,75             | 1,45  | 25,7          | 131                             |
| Итого за Завтрак |                     | 550          | 21,58            | 31,25 | 97,65         | 758,32                          |
| Обед             |                     |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Суп из овощей       | 280          | 2,08             | 5,92  | 12,49         | 113,12                          |
|                  | Жаркое по-домашнему | 250          | 11,45            | 41,25 | 46,25         | 602                             |
|                  | Овощи по сезону     | 30           | 0,24             | 0,03  | 0,51          | 3,9                             |
|                  | Чай с сахаром       | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01         | 61,26                           |
|                  | Хлеб ржаной         | 40           | 2,6              | 0,4   | 16,8          | 80                              |
| Итого за Обед    |                     | 800          | 16,57            | 47,65 | 91,06         | 860,28                          |
| Полдник          |                     |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Выпечное изделие    | 100          | 9,52             | 10,74 | 70,7          | 417,14                          |
|                  | Фрукт*              | 120          | 0,48             | 0,48  | 11,76         | 56,4                            |
|                  | Чай с сахаром       | 200          | 0,25             | 0,06  | 15,16         | 62,96                           |
| Итого за Полдник |                     | 420          | 10,25            | 11,28 | 97,62         | 536,5                           |
| Итого за день    |                     | 1 775        | 48,4             | 90,18 | 286,33        | 2 155,1                         |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

| Раздел<br>меню   | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|---------------|---------------------------------|
|                  |                                      |              | Белки            | Жиры  | Углево-<br>ды |                                 |
| Завтрак          |                                      |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Каша пшенная молочная<br>жидкая      | 250          | 12               | 10,75 | 55            | 364,75                          |
|                  | Бутерброд с маслом,сыром<br>10/10/40 | 60           | 8,28             | 13,63 | 20,69         | 239,7                           |
|                  | Чай с сахаром                        | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01         | 61,26                           |
|                  | Батон йодированный                   | 40           | 3                | 1,16  | 20,56         | 104,8                           |
| Итого за Завтрак |                                      | 550          | 23,48            | 25,59 | 111,26        | 770,51                          |
| Обед             |                                      |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Суп вермишелевый с мясом<br>250/10   | 260          | 4,5              | 9,95  | 15,71         | 170,64                          |
|                  | Тефтели с соусом 50/50               | 100          | 7,23             | 16,91 | 12,43         | 231,14                          |
|                  | Рис отварной                         | 200          | 5,09             | 5,22  | 53,36         | 280,74                          |
|                  | Чай с низким содержанием<br>сахара   | 200          | 0,2              | 0,05  | 10,02         | 41,31                           |
|                  | Хлеб ржаной                          | 40           | 2,6              | 0,4   | 16,8          | 80                              |
| Итого за Обед    |                                      | 800          | 19,62            | 32,53 | 108,32        | 803,83                          |
| Полдник          |                                      |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Выпечное изделие                     | 100          | 11,28            | 13,77 | 39,16         | 325,43                          |
|                  | Фрукт*                               | 120          | 0,48             | 0,48  | 11,76         | 56,4                            |
|                  | Напиток из сухофруктов               | 200          | 0,44             | 0,02  | 25,77         | 112,66                          |
| Итого за Полдник |                                      | 420          | 12,2             | 14,27 | 76,69         | 494,49                          |
| Итого за день    |                                      | 1 770        | 55,3             | 72,39 | 296,27        | 2 068,83                        |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

2 день

|                  |                             | 12-16 лет |                  | 2 неделя |          | 2 день                  |  |
|------------------|-----------------------------|-----------|------------------|----------|----------|-------------------------|--|
| Раздел меню      | Наименование блюда          | Вес блюда | Пищевые вещества |          |          | Энергетическая ценность |  |
|                  |                             |           | Белки            | Жиры     | Углеводы |                         |  |
| Завтрак          |                             |           |                  |          |          |                         |  |
|                  | Гуляш из свинины            | 100       | 12,54            | 24,53    | 3,58     | 285,32                  |  |
|                  | Макаронные изделия отварные | 200       | 9,51             | 5,76     | 60,71    | 332,98                  |  |
|                  | Чай с сахаром               | 200       | 0,2              | 0,05     | 15,01    | 61,26                   |  |
|                  | Батон йодированный          | 50        | 3,75             | 1,45     | 25,7     | 131                     |  |
| Итого за Завтрак |                             | 550       | 26               | 31,79    | 105      | 810,56                  |  |
| Обед             |                             |           |                  |          |          |                         |  |
|                  | Суп картофельный с крупой   | 280       | 2,63             | 3,35     | 19,11    | 117,52                  |  |
|                  | Шницель из свинины          | 100       | 13,28            | 31,5     | 12,94    | 390,67                  |  |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая  | 180       | 9,12             | 6,29     | 41,18    | 257,45                  |  |
|                  | Чай с сахаром               | 200       | 0,2              | 0,05     | 15,01    | 61,26                   |  |
|                  | Хлеб ржаной                 | 40        | 2,6              | 0,4      | 16,8     | 80                      |  |
| Итого за Обед    |                             | 800       | 27,83            | 41,59    | 105,04   | 906,9                   |  |
| Полдник          |                             |           |                  |          |          |                         |  |
|                  | Выпечное изделие            | 100       | 5,23             | 8,25     | 45,68    | 278,89                  |  |
|                  | Фрукт*                      | 120       | 0,48             | 0,48     | 11,76    | 56,4                    |  |
|                  | Чай с сахаром               | 200       | 0,2              | 0,05     | 15,01    | 61,26                   |  |
| Итого за Полдник |                             | 420       | 5,91             | 8,78     | 72,45    | 396,55                  |  |
| Итого за день    |                             | 1 770     | 59,74            | 82,16    | 282,49   | 2 114,01                |  |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

3 день

| Раздел меню      | Наименование блюда                  | Вес блюда | Пищевые вещества |       |           | Энергетическая ценность |
|------------------|-------------------------------------|-----------|------------------|-------|-----------|-------------------------|
|                  |                                     |           | Белки            | Жиры  | Углево-ды |                         |
| Завтрак          |                                     |           |                  |       |           |                         |
|                  | Каша пшеничная молочная жидкая      | 250       | 13               | 14,5  | 55        | 402,5                   |
|                  | Блинчики                            | 90        | 5,4              | 9     | 36        | 246,55                  |
|                  | Чай с низким содержанием сахара     | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02     | 41,31                   |
|                  | Батон йодированный                  | 40        | 3                | 1,16  | 20,56     | 104,8                   |
| Итого за Завтрак |                                     | 580       | 21,6             | 24,71 | 121,58    | 795,16                  |
| Обед             |                                     |           |                  |       |           |                         |
|                  | Борщ со свежей капустой, картофелем | 280       | 2,34             | 5,83  | 15,15     | 123,13                  |
|                  | Плов со свиной                      | 250       | 16,42            | 32,47 | 59,52     | 596,6                   |
|                  | Чай с низким содержанием сахара     | 200       | 0,2              | 0,05  | 10,02     | 41,31                   |
|                  | Хлеб ржаной                         | 40        | 2,6              | 0,4   | 16,8      | 80                      |
|                  | Батон йодированный                  | 30        | 2,25             | 0,87  | 15,42     | 78,6                    |
| Итого за Обед    |                                     | 800       | 23,81            | 39,62 | 116,91    | 919,64                  |
| Полдник          |                                     |           |                  |       |           |                         |
|                  | Выпечное изделие                    | 100       | 9,52             | 10,74 | 70,7      | 417,14                  |
|                  | Фрукт*                              | 120       | 0,48             | 0,48  | 11,76     | 56,4                    |
|                  | Напиток из яблок сушеных            | 200       | 0,24             | 0,01  | 20,46     | 83,69                   |
| Итого за Полдник |                                     | 420       | 10,24            | 11,23 | 102,92    | 557,23                  |
| Итого за день    |                                     | 1 800     | 55,65            | 75,56 | 341,41    | 2 272,03                |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

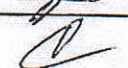
4 день

| Раздел<br>меню   | Наименование блюда              | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|---------------------------------|--------------|------------------|-------|---------------|---------------------------------|
|                  |                                 |              | Белки            | Жиры  | Углево-<br>ды |                                 |
| Завтрак          |                                 |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Тефтели с соусом 50/50          | 100          | 7,23             | 16,91 | 12,43         | 231,14                          |
|                  | Рис отварной                    | 200          | 5,09             | 5,22  | 53,36         | 280,74                          |
|                  | Чай с сахаром                   | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01         | 61,26                           |
|                  | Батон йодированный              | 50           | 3,75             | 1,45  | 25,7          | 131                             |
| Итого за Завтрак |                                 | 550          | 16,27            | 23,63 | 106,5         | 704,14                          |
| Обед             |                                 |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Суп картофельный с горохом.     | 280          | 7,86             | 4,9   | 24,29         | 173,11                          |
|                  | Рагу из овощей с мясом          | 280          | 14,45            | 36,12 | 52,36         | 587,72                          |
|                  | Чай с низким содержанием сахара | 200          | 0,2              | 0,05  | 10,02         | 41,31                           |
|                  | Хлеб ржаной                     | 40           | 2,6              | 0,4   | 16,8          | 80                              |
| Итого за Обед    |                                 | 800          | 25,11            | 41,47 | 103,47        | 882,14                          |
| Полдник          |                                 |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Выпечное изделие                | 100          | 11,28            | 13,77 | 39,16         | 325,43                          |
|                  | Фрукт*                          | 120          | 0,48             | 0,48  | 11,76         | 56,4                            |
|                  | Напиток из шиповника с изюмом   | 200          | 0,6              | 0,14  | 23,22         | 101,22                          |
| Итого за Полдник |                                 | 420          | 12,36            | 14,39 | 74,14         | 483,05                          |
| Итого за день    |                                 | 1 770        | 53,74            | 79,49 | 284,11        | 2 069,33                        |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством


Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

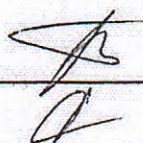
5 день

| Раздел<br>меню   | Наименование блюда                   | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|--------------------------------------|--------------|------------------|-------|---------------|---------------------------------|
|                  |                                      |              | Белки            | Жиры  | Углево-<br>ды |                                 |
| Завтрак          |                                      |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Шницель из свинины                   | 100          | 13,28            | 31,5  | 12,94         | 390,67                          |
|                  | Макаронные изделия<br>отварные       | 200          | 9,51             | 5,76  | 60,71         | 332,98                          |
|                  | Чай с сахаром                        | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01         | 61,26                           |
|                  | Батон йодированный                   | 50           | 3,75             | 1,45  | 25,7          | 131                             |
| Итого за Завтрак |                                      | 550          | 26,74            | 38,76 | 114,36        | 915,91                          |
| Обед             |                                      |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Щи из свежей капусты с<br>картофелем | 280          | 2,46             | 5,85  | 11,41         | 109,27                          |
|                  | Гуляш из свинины                     | 100          | 12,54            | 24,53 | 3,58          | 285,32                          |
|                  | Каша гречневая рассыпчатая           | 180          | 9,12             | 6,29  | 41,18         | 257,45                          |
|                  | Чай с сахаром                        | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01         | 61,26                           |
|                  | Хлеб ржаной                          | 40           | 2,6              | 0,4   | 16,8          | 80                              |
| Итого за Обед    |                                      | 800          | 26,92            | 37,12 | 87,98         | 793,3                           |
| Полдник          |                                      |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Выпечное изделие                     | 100          | 5,23             | 8,25  | 45,68         | 278,89                          |
|                  | Фрукт*                               | 120          | 0,48             | 0,48  | 11,76         | 56,4                            |
|                  | Напиток из сухофруктов               | 200          | 0,44             | 0,02  | 25,77         | 112,66                          |
| Итого за Полдник |                                      | 420          | 6,15             | 8,75  | 83,21         | 447,95                          |
| Итого за день    |                                      | 1 770        | 59,81            | 84,63 | 285,55        | 2 157,16                        |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.



"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"



## Меню

12-18 лет

2 неделя

6 день

| Раздел<br>меню   | Наименование блюда  | Вес<br>блюда | Пищевые вещества |       |               | Энерге-<br>тическая<br>ценность |
|------------------|---------------------|--------------|------------------|-------|---------------|---------------------------------|
|                  |                     |              | Белки            | Жиры  | Углево-<br>ды |                                 |
| Завтрак          |                     |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Плов со свининой    | 300          | 19,7             | 38,96 | 71,42         | 715,91                          |
|                  | Чай с сахаром       | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01         | 61,26                           |
|                  | Батон йодированный  | 50           | 3,75             | 1,45  | 25,7          | 131                             |
| Итого за Завтрак |                     | 550          | 23,65            | 40,46 | 112,13        | 908,17                          |
| Обед             |                     |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Суп из овощей       | 280          | 2,08             | 5,92  | 12,49         | 113,12                          |
|                  | Жаркое по-домашнему | 250          | 11,45            | 41,25 | 46,25         | 602                             |
|                  | Овощи по сезону     | 30           | 0,24             | 0,03  | 0,51          | 3,9                             |
|                  | Чай с сахаром       | 200          | 0,2              | 0,05  | 15,01         | 61,26                           |
|                  | Хлеб ржаной         | 40           | 2,6              | 0,4   | 16,8          | 80                              |
| Итого за Обед    |                     | 800          | 16,57            | 47,65 | 91,06         | 860,28                          |
| Полдник          |                     |              |                  |       |               |                                 |
|                  | Выпечное изделие    | 100          | 9,52             | 10,74 | 70,7          | 417,14                          |
|                  | Фрукт*              | 120          | 0,48             | 0,48  | 11,76         | 56,4                            |
|                  | Чай с сахаром       | 200          | 0,25             | 0,06  | 15,16         | 62,96                           |
| Итого за Полдник |                     | 420          | 10,25            | 11,28 | 97,62         | 536,5                           |
| Итого за день    |                     | 1 775        | 50,47            | 99,39 | 300,81        | 2 304,95                        |

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.