

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

7-11 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Блинчики с джемом	175	8,3	14,39	82,64	488,31
	Бутерброд с маслом,сыром	шт	8,28	13,63	20,69	239,7
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
Итого за Завтрак		500	16,78	28,07	113,35	769,32
Обед						
	Суп картофельный с крупой	200	1,88	2,39	13,65	83,94
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	150	7,13	4,32	45,54	249,74
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
Итого за Обед		700	25,74	38,76	108,14	885,61
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок в инд.упаковке	200	1	0,2	20,2	92
Итого за Полдник		300	12,28	13,97	59,36	417,43
Итого за день		1 575	47,52	67,37	280,36	1 924,66

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.