

"Согласовано"
Директор МОУ СШ



И.С. Тоделица

ООО "Агрофирма Ярославль"



Меню

10.03.2025

12-18 лет

1 неделя

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Рис отварной с овощами консервированными 200/15	215	4,47	4,52	46,49	244,55
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
	Итого за Завтрак	555	20,95	37,23	95	801,28
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/20	270	6,5	14,61	15,71	220,62
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	45	2,93	0,45	18,9	90
	Итого за Обед	825	32,39	46,64	99,26	946,66
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 800	66,1	98,32	265,38	2 221,77

Директор
Бухгалтер
Зав. производством

И.С. Тоделица
Ю.Ю. Стремянова
Дзюина А.А.

Милишников П.А.
Стремянова Ю.Ю.
Дзюина А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СОШ № 23



И. Е. Подолкина

ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

11.03.2025

12-18 лет

1 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша "Дружба" жидкая	260	19,7	10,41	52,65	382,98
	Масло сливочное	15	0,12	10,88	0,2	99,15
	Сыр порционный	15	3,9	3,92		51,6
	Какао на молоке	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	550	31,36	30,28	101,57	806,35
Обед						
	Суп картофельный с рыбными консервами	250	5,87	11,4	17,81	197,81
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	820	28,95	41,39	131,93	1 015,65
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 790	73,07	86,12	304,62	2 295,83

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

И. Е. Подолкина
С
Ду

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



12.03.2025

12-18 лет

1 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 130/40	170	21,21	8,02	51,9	364,51
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	550	26,39	10,29	104,52	619,42
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Обед	800	29,33	38,69	126,05	969,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 770	68,48	63,43	301,69	2 062,87

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 23



Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



14.03.2025

12-18 лет

1 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшениная жидкая	250	9,26	8,84	44,7	296,51
	Масло сливочное	10	0,08	7,25	0,13	66,1
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	640	17,46	21,64	105,31	691,63
Обед						
	Щи из свежей капусты с картофелем	280	2,46	5,85	11,41	109,27
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	55	3,58	0,55	23,1	110
	Итого за Обед	840	29,08	43,72	123,32	1 005,88
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 900	59,3	79,81	299,75	2 171,34

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 23



Меню

ООО "Агрофирма Ярославль"



17.03.2025

12-18 лет

2 неделя

1 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Люля-кебаб из свинины.	100	15,81	29,8	12,06	379,74
	Каша гречневая рассыпчатая с овощами консервированными 200/20	220	10,57	7,07	48	297,66
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Батончик к чаю	40	3	1,16	20,56	104,8
Итого за Завтрак		565	29,63	38,09	95,78	845,16
Обед						
	Суп вермишелевый с мясом 250/20	270	6,5	14,61	15,71	220,62
	Тефтели с соусом 70/50	120	10,12	23,68	17,4	323,6
	Рис отварной	200	5,09	5,22	53,36	280,74
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	35	2,28	0,35	14,7	70
Итого за Обед		825	24,19	43,91	111,19	936,27
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
Итого за Полдник		420	12,76	14,45	71,12	473,83
Итого за день		1 810	66,58	96,45	278,09	2 255,26

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 23



Меню

ООО "Агрофирма "Рославль"



18.03.2025

12-18 лет

2 неделя

2 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша рисовая жидкая	260	5,37	8,66	31,82	227,59
	Масло сливочное	12	0,1	8,7	0,16	79,32
	Сыр порционный	20	5,2	5,22		68,8
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	552	18,31	27,65	80,7	648,33
Обед						
	Борщ со свежей капустой, картофелем	280	2,34	5,83	15,15	123,13
	Шницель из свинины	100	13,28	31,5	12,94	390,67
	Макаронные изделия отварные	200	9,51	5,76	60,71	332,98
	Чай с сахаром, лимоном 200/10	210	0,29	0,06	15,31	64,66
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	830	28,02	43,55	120,91	991,44
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 802	59,09	85,65	272,73	2 113,6

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Лаврина А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ **Средняя школа № 23**



ООО "Агрофирма-Ярославль"



Меню

19.03.2025

12-18 лет

2 неделя

3 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Пудинг из творога с джемом 130/40	170	21,21	8,02	51,9	364,51
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	550	26,39	10,29	104,52	619,42
Обед						
	Суп картофельный с яйцом	280	3,74	5,92	18,2	141,47
	Рагу из овощей со свининой	280	14,45	28,56	52,36	525
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Итого за Обед	800	20,99	34,93	97,38	787,78
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 770	60,14	59,67	273,02	1 881,03

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



20.03.2025

12-18 лет

2 неделя

4 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Каша пшенная жидкая	260	9,63	9,19	46,49	308,37
	Масло сливочное	20	0,16	14,5	0,26	132,2
	Сыр порционный	12	3,12	3,13		41,28
	Какао на молоке витаминизированный	200	3,14	3,33	17,88	115,42
	Батон йодированный	60	4,5	1,74	30,84	157,2
	Итого за Завтрак	552	20,55	31,89	95,47	754,47
Обед						
	Суп картофельный с горохом.	280	7,86	4,9	24,29	173,11
	Плов со свининой	250	16,42	32,47	59,52	596,6
	Чай с низким содержанием сахара	200	0,2	0,05	10,02	41,31
	Хлеб ржаной	40	2,6	0,4	16,8	80
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Обед	800	29,33	38,69	126,05	969,62
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 772	62,64	85,03	292,64	2 197,92

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

"Согласовано"

Директор МОУ СШ № 23



Меню

ООО "Агрофирма-Ярославль"



21.03.2025

12-18 лет

2 неделя

5 день

Раздел меню	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность
			Белки	Жиры	Углеводы	
Завтрак						
	Наггетсы куриные с соусом	150	10,29	10,45	19,8	213,17
	Рис отварной	180	4,58	4,69	48,02	252,67
	Чай с сахаром	200	0,2	0,05	15,01	61,26
	Батон йодированный	30	2,25	0,87	15,42	78,6
	Итого за Завтрак	560	17,32	16,06	98,25	605,7
Обед						
	Рассольник ленинградский	280	2,63	4,64	19,29	130,16
	Гуляш из свинины	100	12,54	24,53	3,58	285,32
	Каша гречневая рассыпчатая	200	10,13	6,99	45,76	286,06
	Чай с сахаром, лимоном 200/5	205	0,25	0,06	15,16	62,96
	Хлеб ржаной	50	3,25	0,5	21	100
	Итого за Обед	835	28,8	36,72	104,79	864,5
Полдник						
	Выпечное изделие	100	11,28	13,77	39,16	325,43
	Сок	200	1	0,2	20,2	92
	Яблоко	120	0,48	0,48	11,76	56,4
	Итого за Полдник	420	12,76	14,45	71,12	473,83
	Итого за день	1 815	58,88	67,23	274,16	1 944,03

Директор

Бухгалтер

Зав. производством

Милишников П.А.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.