

Директор



# МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

## 1 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Ёжики мясные с соусом 120/50	170	10,59	27	12,42	339
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	20	1,5	1	10,28	52
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	505	12,69	28	47,53	499
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями, курой 200/10	210	5,23	2	12,68	93
Шницель из свинины рубленный	100	11,08	29	12,4	354
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
<b>Итого за Обед</b>	705	27,26	37	89,75	808
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
<b>Итого за Полдник</b>	360	4,17	4	55,03	283
<b>Итого за день</b>		44,12	69	192,31	1 590

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Солнышкина О.И.

Дзюлина А.А.



## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

## 2 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	35	2,63	1	17,99	92
<b>Итого за Завтрак</b>	500	22,36	27	86,46	675
<b>Обед</b>					
Борщ из свежей капусты с картофелем	200	1,5	4	10,01	79
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	35	2,31		11,69	61
<b>Итого за Обед</b>	700	19,2	38	81,4	747
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Пирожок с яблоками	60	3,64	4	31,58	173
<b>Итого за Полдник</b>	360	4,04	4	61,58	308
<b>Итого за день</b>		45,6	69	229,44	1 730

Директор

Солнышкина О.И.

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Давыдова А.А.



## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

## 3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	31	2,33	1	15,93	81
<b>Итого за Завтрак</b>	521	14,71	29	63	572
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский с перловкой 250	250	2,43	5	16,92	120
Плов со свининой	220	13,05	26	47,53	480
Компот из яблок свежих	200	0,16		27,9	115
Хлеб ржаной	35	2,31		11,69	61
<b>Итого за Обед</b>	705	17,95	31	104,04	776
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,37		9,63	43
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
<b>Итого за Полдник</b>	390	3,98	12	53,45	346
<b>Итого за день</b>		36,64	72	220,49	1 694

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Солнышкина О.И.

Дроздова А.А.

## МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

## 4 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг творожный	150	20,45	9	26,16	265
Соус из кураги	30	0,16		4,53	19
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
<b>Итого за Завтрак</b>	515	22,71	10	65,8	444
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Жаркое по-домашнему 24/176гр (говяд. конс.)	200	10	5	33,04	215
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	40	2,64		13,36	70
Печенье в асс.	20	1,1	7	11,9	111
<b>Итого за Обед</b>	710	20,26	17	109,46	670
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	100	0,4		9,8	47
Пирожок с яблоками	60	3,64	4	31,58	173
<b>Итого за Полдник</b>	360	4,04	4	61,58	308
<b>Итого за день</b>		47,01	31	236,84	1 422

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Солнышкина О.И.

Должн АА.

Директор



# МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

## 5 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Гуляш из птицы 45/45	90	13,13	15	2,89	195
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Печенье в асс.	20	1,1	7	11,9	111
<b>Итого за Завтрак</b>	500	22,62	28	82,89	660
<b>Обед</b>					
Щи из св.капусты с картофелем вегетарианский 200	200	1,48	4	7,45	68
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	35	2,31		11,69	61
<b>Итого за Обед</b>	700	21,06	30	87,56	709
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,37		9,63	43
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
<b>Итого за Полдник</b>	390	4,14	4	54,86	279
<b>Итого за день</b>		47,82	62	225,31	1 648

Директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

\_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_  
 \_\_\_\_\_

Солнышкина О.И.

Дегюжина А.А.