

Директор



Подпись

**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет  
1 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из свинины рубленный	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батончик к чаю	22	1,65	1	11,31	58
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>507</b>	<b>20,34</b>	<b>42</b>	<b>90,86</b>	<b>811</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	5,81	3	15,88	112
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Сок	200			20,2	88
Хлеб ржаной	45	2,97	1	15,03	78
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>775</b>	<b>26,37</b>	<b>33</b>	<b>100,54</b>	<b>806</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>4,23</b>	<b>4</b>	<b>57,08</b>	<b>288</b>

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

Директор

**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет  
2 день, 2 недели**



Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Ёжики мясные с соусом 120/70	190	10,77	28	13,71	349
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	43	3,23	1	22,1	113
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>513</b>	<b>14,91</b>	<b>29</b>	<b>53,27</b>	<b>539</b>
<b>Обед</b>					
Борщ из св.капусты с картофелем, сметаной 250/10	260	2,13	6	12,87	114
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Компот из вишни с/м	200	0,18		22,31	91
Хлеб ржаной	22	1,45		7,35	38
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>732</b>	<b>22</b>	<b>27</b>	<b>85,91</b>	<b>681</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>6,97</b>	<b>8</b>	<b>54,62</b>	<b>325</b>

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет  
3 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета рыбная "Волжанка"	90	11,1	8	9,91	156
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,17		0,6	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	28	2,1	1	14,39	73
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>543</b>	<b>18,68</b>	<b>18</b>	<b>80,01</b>	<b>556</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,94	5	19,34	144
Плов со свиной с овощами натуральными свежими 250/35	285	15,21	30	55,34	553
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	36	2,38		12,02	63
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>811</b>	<b>25,28</b>	<b>36</b>	<b>112,16</b>	<b>875</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>390</b>	<b>4,13</b>	<b>13</b>	<b>56,56</b>	<b>364</b>

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

Директор



### МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 4 день, 2 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Пудинг творожный	150	20,45	9	26,16	265
Соус из кураги	50	0,26		7,55	32
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	42	3,15	1	21,59	110
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>587</b>	<b>24,58</b>	<b>11</b>	<b>83,07</b>	<b>529</b>
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 200/10	210	5,13	2	13,63	98
Жаркое по-домашнему (говяд. конс.)	250	12,5	6	41,3	269
Овощи натуральные свежие (огурцы)	60	0,34		1,2	6
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	32	2,11		10,69	56
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>772</b>	<b>21,76</b>	<b>15</b>	<b>110,54</b>	<b>670</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>6,97</b>	<b>8</b>	<b>54,62</b>	<b>325</b>

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет**  
**5 день, 2 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	31	2,33	1	15,93	81
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак</b>	<b>516</b>	<b>25,62</b>	<b>35</b>	<b>95,7</b>	<b>796</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Гуляш из птицы 50/50	100	14,39	16	3,21	214
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Хлеб ржаной	42	2,77	1	14,03	73
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Обед</b>	<b>792</b>	<b>27,39</b>	<b>30</b>	<b>99,6</b>	<b>776</b>
<b>Полдник</b>					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
<b>Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник</b>	<b>420</b>	<b>4,23</b>	<b>4</b>	<b>57,08</b>	<b>288</b>

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.