

Директор



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 1 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 200/10	210	6,2	11	35,49	266
Какао с молоком витаминизированное	180	3,57	3	18,08	118
Батончик к чаю	29	2,18	1	14,91	76
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	579	12,41	15	80,33	512
Обед					
Суп с макаронными изделиями, курой 200/10	210	5,23	2	12,68	93
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Рис отварной	150	3,85	5	40,17	224
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	25	1,65		8,35	44
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	725	21,23	37	114,73	882
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	4,23	4	57,08	288

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

Директор



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
2 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Картофельное пюре	150	3,31	5	22,08	148
Овощи натуральные свежие (огурцы)	45	0,25		0,9	5
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	540	19,23	27	66,65	588
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Напиток из компотной смеси с/м	200	0,15		26,4	106
Хлеб ржаной	20	1,32		6,68	35
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	740	22,49	39	97,04	826
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	6,97	8	54,62	325

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

Директор



МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 3 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ёжики мясные с соусом 120/70	190	10,77	28	13,71	349
Овощи натуральные свежие (помидор)	60	0,66		2,28	14
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/5	220	0,25		15,18	63
Батон йодированный	43	3,23	1	22,1	113
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	513	14,91	29	53,27	539
Обед					
Суп картофельный с горохом луценым и курой 250/10	260	8,62	3	17,8	146
Гуляш из птицы 50/50	100	18,49	6	3,73	145
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,77	6	39,62	248
Компот из вишни с/м	200	0,18		22,31	91
Хлеб ржаной	23	1,52		7,68	40
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	733	37,58	15	91,14	670
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

Директор



**МЕНЮ дети от 7 до 11 лет
4 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный с сыром с маслом сливочным 135/15/5	155	18,18	24	2,64	302
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	22	1,65	1	11,31	58
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	522	20,55	26	41,72	482
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/10	260	5,61	3	17,01	118
Жаркое по-домашнему с овощами свежими 24/176/30гр (говяд.)	230	10,17	5	33,64	218
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	31	2,05		10,35	54
Пирожное глазированное помадой	35	3,6	9	36	236
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	771	21,63	17	112,03	687
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	6,97	8	54,62	325

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

Директор



Тадомини

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет 5 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	150	6,31	5	40,22	227
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Печенье 1шт	20	1,1	7	11,9	111
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	510	20,57	42	92,4	819
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,9	4	12,57	98
Плов со свининой с овощами натуральными свежими 250/35	285	15,21	30	55,34	553
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	36	2,38		12,02	63
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	806	21,19	35	105,24	827
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	4,23	4	57,08	288

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.