

ООО "Промпит"



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
1 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным 200/10	210	6,2	11	35,49	266
Какао с молоком витаминизированное	180	3,57	3	18,08	118
Батончик к чаю	29	2,18	1	14,91	76
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	579	12,41	15	80,33	512
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой 250/10	260	5,81	3	15,88	112
Тефтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Рис отварной	180	4,61	6	48,2	269
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,58		31,82	130
Хлеб ржаной	25	1,65		8,35	44
Батончик к чаю	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	805	22,97	33	124,34	887
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	4,23	4	57,08	288

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

Директор



**МЕНЮ дети от 12 до 18 лет
2 день, 1 недели**

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек мясной "Сочный"	100	13,22	21	13,22	295
Картофельное пюре	180	3,97	6	26,5	178
Овощи натуральные свежие (огурцы)	30	0,17		0,6	3
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	555	19,81	28	70,77	616
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,87	4	8,96	84
Гуляш из свинины 50/50	100	11,34	29	4,5	322
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Батон йодированный	30	2,25	1	15,42	79
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	805	25,2	39	102,14	869
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	6,97	8	54,62	325

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 3 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Ёжики мясные с соусом 120/70	190	10,77	28	13,71	349
Овощи натуральные свежие (помидор)	30	0,33		1,14	7
Чай с низким содержанием сахара 200/10	210	0,2		10,03	41
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Булочка Домашняя	100	9,02	9	57,43	351
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	550	21,82	38	92,59	800
Обед					
Суп картофельный с горохом луценым и курой 250/10	260	8,62	3	17,8	146
Гуляш из птицы 50/50	100	18,49	6	3,73	145
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,53	7	47,57	298
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/8	223	0,27		15,27	64
Хлеб ржаной	34	2,24		11,36	59
Батон йодированный	25	1,88	1	12,85	66
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	822	42,03	17	108,58	778
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

Директор



Редовнича

МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 4 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Тфтели Нежные с соусом 70/50	120	8,82	23	9,81	280
Рис отварной с овощами	150	3,49	8	34,9	223
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Батон йодированный	37	2,78	1	19,02	97
Печенье "Венское"	30	1,8	4	18	115
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	552	17,09	36	96,76	776
Обед					
Рассольник Ленинградский с перловкой, курой 250/10	260	5,61	3	17,01	118
Жаркое по-домашнему с овощами свежими 250/30 (говяд.конс.)	280	12,67	6	41,9	272
Напиток из компотной смеси с/м	200	0,15		26,4	106
Хлеб ржаной	30	1,98		10,02	52
Пирог "Манник"	70	3,96	11	34,17	252
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	840	24,37	20	129,5	800
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с яйцом	60	6,51	8	22,57	185
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	6,97	8	54,62	325

Управляющий директор

Лукиянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

Директор



МЕНЮ дети от 12 до 18 лет 5 день, 1 недели

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель из свинины рубленый	100	11,08	29	12,4	354
Макароны отварные	180	7,56	5	48,21	271
Чай с лимоном, сахарным песком 200/15/7	222	0,26		15,24	63
Батон йодированный	48	3,6	1	24,67	126
Цена комплекса 75 р. Итого за Завтрак	550	22,5	35	100,52	814
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	1,9	4	12,57	98
Плов со свининой с овощами натуральными свежими 250/35	285	15,21	30	55,34	553
Чай с сахаром 200/15	215	0,2		15,03	61
Хлеб ржаной	36	2,38		12,02	63
Батон йодированный	20	1,5	1	10,28	52
Цена комплекса 75 р. Итого за Обед	806	21,19	35	105,24	827
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	160	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	60	3,77	4	25,03	148
Цена комплекса 75 р. Итого за Полдник	420	4,23	4	57,08	288

Управляющий директор

Лукьянов А.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.