ООО "МОБИЛСВЯЗЬ"

Согласовано

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

1 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики	150	7,8	9	44,59	322
Молоко сгущеное	25	1,80	2	13,88	79
Фрукт	150	0,60	0,6	17,40	73
Чай с лимоном	200	0,1	0,02	5,06	21
Итого за Завтрак	525	10,29	12	80,93	495
Обед					
Огурец соленый	30	0,24	0	0,74	4
Суп- лапша на курином бульоне с курицей	200	3,12	4	12,73	100
Голубцы по-ярославски с мясом и соусом	240	16,25	21	14,96	268
Хлеб ржаной	65	4,29	0,78	27,11	126
Хлеб пшеничный	20	1,3	0	9,4	45
Чай	200	0,1	0	5,0	37
Пряник	50	3,0	2	38,6	183
Итого за Обед	805	28	29	108,42	763
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488
Итого за день	1760	53,55	56	259,81	1 746

Директор _____ Биленко В.

Зав. производством _____ Дзюина А.А.

ООО "МОБИЛСВЯЗЬ"

Согласовано

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

2 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша жидкая молочная из риса и пшена	210	6,89	11	40,75	290
Бутерброд с сыром	40	6,58	5	9,38	115
Пряник	50	2,95	2,35	38,55	183
Чай с молоком сгущеным	200	1,4	1,57	12,10	66
Итого за Завтрак	500	17,86	21	100,78	654
Обед					
Салат из отварной свеклы с сыром и растительным маслом	30	0,78	2	2,56	32
Рассольник ленинградский	200	2,42	4	13,45	101
Биточки "Волжские" с соусом	100	9,6	10,97	22,63	142
Картофельное пюре	150	3,1	4	22,07	133
Хлеб ржаной	65	4,3	1	27,11	126
Хлеб пшеничный	20	1,3	0	9,38	45
Компот из сухофруктов	200	1,0	0	32,96	125
Итого за Обед	765	22,57	22	130,16	702
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Слойка с конфитюром	60	3,61	12	23,62	215
Итого за Полдник	390	4,13	13	56,56	364
Итого за день	1655	44,56	56	287,50	1 721

Директор _____ Биленко В.

Зав. производством _____ А.А.

ООО "МОБИЛСВЯЗЬ"

Согласовано

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

3 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Макароны с сыром	180	10,96	9	36,1	271
Печенье	60	4,50	6	46,0	253
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	45
Фрукт	150	1	1	17,40	73
Чай	200	0,02	0	9,79	37
Итого за Завтрак	610	17,40	16	118,72	680
Обед					
Салат из моркови и яблок	30	1,1	7	10,06	103
Борщ с капустой и картофелем	200	2,09	5	10,58	91
Котлета"Фунтик" с соусом	100	11,48	19,17	13,5	274
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,83	4,3	46,26	247
Хлеб ржаной	32,5	2,15	0	13,55	63
Компот из свежих плодов	200	0,39	0	28,30	110
Итого за Обед	712,5	26,04	36	122,25	887
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	130	0,46		11,85	52
Ватрушка с конфитюром	100	6,71	6	44,47	263
Итого за Полдник	430	7,17	6	76,52	403
Итого за день	1752,5	50,61	57	317,49	1 970

Директор _____ Биленко В.

Зав. производством _____ Ерюина А.А.

ООО "МОБИЛСВЯЗЬ"

Согласовано

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

4 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Наггетсы с соусом	100	11,08	9	12,8	138
Картофельное пюре	160	3,4	4,02	23,2	141
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	45
Хлеб ржаной	65	4,29	1	27,11	126
Чай с лимоном	200	0,6	0	10,0	39
Итого за Завтрак	545	20,66	14	82,53	489
Обед					
Салат из белокочанной капусты	30	0,46	1	3,29	27
Суп фасолевый	200	4,30	4	17,5	122
Плов с мясом	240	17,54	33	76,56	675
Хлеб ржаной	32,5	2,2	0,39	13,55	63
Хлеб пшеничный	20	1,32	0,13	9,38	45
Чай с пониженым содержанием сахара	200	0,08	0,02	4,95	19
Итого за Обед	722,5	25,85	40	125,18	951
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Яблоко 1 шт	130	0,52	1	12,74	61
Хачапури с сыром	100	14,49	14	37,52	339
Итого за Полдник	430	15,01	15	70,46	488
Итого за день	1697,5	61,52	69	278,2	1 928

Директор _____ Биленко В.

Зав. производством _____ Дзюина А.

ООО "МОБИЛСВЯЗЬ"

Согласовано

МЕНЮ дети от 7 до 11 лет

5 день, 2 недели

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша жидкая геркулесовая	200	6,38	9	29,1	221
Бутерброд с сыром	40	6,58	5	9,38	115
Фрукт	150	0,60	0,6	17,40	73
Какао с молоком сгущеным	200	3,1	3,14	19,94	116
Итого за Завтрак	590	16,69	18	75,82	525
Обед					
Салат из свеклы с сыром	30	1,73	3	3,45	44
Суп крестьянский с крупой со сметаной	200	1,9	5	12,32	97
Котлета Рыжик с соусом	100	9,49	18	12,91	246
Картофель отварной	150	3,04	3,86	26,61	152
Хлеб пшеничный	40	2,6	0	18,76	90
Хлеб ржаной	65	4,3	1	27,11	126
Чай	200	0,0	0	9,79	37
Итого за Обед	785	23,1	30	110,95	791
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			20,2	88
Груша 1 шт	130	0,46		11,85	52
Пирожок с конфитюром	100	5,7	5	39,07	229
Итого за Полдник	430	6,16	5	71,12	369
Итого за день	1805	45,92	53	257,89	1 685

Директор _____ Биленко В.

Зав. производством _____ Дзюина А.А.