

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

9 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшеничная молочная с маслом	188	8,4	10,0	44,7	302
Бутерброд с маслом и сыром 11/10/25	46	5,3	10,6	14,0	173
Кофейный напиток на молоке	200	4,2	3,7	19,2	127
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Итого за Завтрак	564	18,4	24,8	90,6	663
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	260	3,7	3,0	15,8	105
Медальон из курицы	90	17,6	9,1	17,5	222
Рис отварной	150	3,2	4,2	42,8	222
Компот из вишни	200	0,1	0,0	22,1	89
Хлеб ржаной	26	1,7	0,3	8,7	45
Батон к чаю	28	2,2	2,6	15,5	95
Итого за Обед	754	28,5	19,2	122,4	778
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Хачапури с сыром	80	13,5	6,1	40,6	271
Итого за Полдник	440	14,0	8,0	78,0	454
Цена комплекса 75-00 руб.					

Директор

Милишников Д.А.

Бухгалтер

Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Директор МОУ СШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 7-11

10 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель рыбный рубленый	90	12.1	4.9	12.7	143
Картофельное пюре	150	3.0	3.7	22.0	133
Огурец соленый	30	0.2	0.0	0.3	3
Батон йодированный	35	2.6	1.0	18.0	92
Чай с сахаром 200/15	215	0.0	0.0	15.0	60
Оладьи 1шт	35	1.3	2.2	14.8	84
Итого за Завтрак	555	19.2	11.8	82.8	515
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем,говядиной,сметаной	220	4.4	4.7	9.0	96
Гуляш из свинины 45/45	90	8.6	16.2	2.6	191
Макароны отварные	150	6.6	3.4	46.6	243
Напиток из смеси сухофруктов	200	0.5	0.2	32.0	131
Хлеб ржаной	43	2.8	0.5	14.4	75
Булочка сахарная	50	4.8	3.8	34.0	190
Итого за Обед	753	28	29	139	926
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22.4	90
Яблоко 1шт	130	0.5	0.5	12.7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9.0	17.0	22.0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1.0	5.0	8.0	83
Итого за Полдник	423	10.5	22.5	65.1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					

Директор

Милишников Д.А.

Бухгалтер

Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____

"Согласовано"

Директор МОУ СПШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

9 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная с маслом сливочным	188	8.4	10.0	44.7	302
Бутерброд с маслом и сыром 11/10/25	46	5.3	10.6	14.0	173
Чай с сахаром 200/15	215	0.0	0.0	15.0	60
Яблоко 1шт	130	0.5	0.5	12.7	61
Блинчик с вишневым фаршем	70	2.6	4.7	21.3	138
Итого за Завтрак	649	16.8	25.8	107.7	733
Цена комплекса 75-00 руб.					
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	260	3.7	3.0	15.8	105
Медальон из курицы	100	19.5	10.0	19.6	246
Рис отварной	180	3.9	4.8	51.5	265
Чай с сахаром 200/15	215	0.0	0.0	15.0	60
Хлеб ржаной	29	1.9	0.3	9.7	51
Батон к чаю	28	2.2	2.6	15.5	95
Итого за Обед	812	31.2	20.7	127.1	821
Цена комплекса 75-00 руб.					
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22.4	90
Яблоко 1шт	130	0.5	0.5	12.7	61
Хачапури с сыром	80	13.5	6.1	40.6	271
Итого за Полдник	440	14.0	8.0	78.0	454
Цена комплекса 75-00 руб.					

Директор Мишиков Д.А. Мишиков Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б. Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____

"Согласовано"
Директор МОУ СПШ



ООО "Агрофирма-Ярославль"

Меню 12-18

10 января 2023г.

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Шницель рыбный рубленый	90	12,1	4,9	12,7	143
Картофельное пюре	150	3,0	3,7	22,0	133
Огурец соленый	30	0,2	0,0	0,3	3
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	92
Чай с сахаром 200/15	215	0,0	0,0	15,0	60
Оладьи 1шт	35	1,3	2,2	14,8	84
Итого за Завтрак	555	21,0	16,0	64,0	515
Обед					
Щи из св.капусты с картофелем,говядиной,сметаной 250/10/10	270	4,8	4,7	11,2	107
Гуляш из свинины 50/50	100	9,5	17,4	2,7	206
Макароньы отварные	180	7,9	4,0	55,8	291
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,5	0,2	32,0	131
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	54
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	71
Итого за Обед	808	26,7	27,5	126,0	860
Полдник					
Сок в индивидуальной упаковке	200			22,4	90
Яблоко 1шт	130	0,5	0,5	12,7	61
Пирожок с яйцом и сыром	78	9,0	17,0	22,0	277
Кондитерское изделие в инд.упак.	15	1,0	5,0	8,0	83
Итого за Полдник	423	10,5	22,5	65,1	511
Цена комплекса 75-00 руб.					

Директор Милишников Д.А.

Бухгалтер Бобылева Н.Б.

Зав.производством _____