

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя



## МЕНЮ 7-11 лет

28.02.2022г

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	180/6	5,1	6,8	30,0	210,4	
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0	
Батон йодированный	32	2,4	1,0	16,5	83,8	
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	32	15,7	14,2	76,8	520,3
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом лущеным	200	4,4	4,2	13,2	118,0	
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3	
Хлеб ржаной	37	2,4	0,4	12,4	64,4	
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	729	28,0	34,8	103,2	869,8
<b>Полдник</b>						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Пирог с яйцом	60	4,9	8,0	33,6	229,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	390	11,2	14,8	56,4	410,1
Всего за день:			54,9	63,8	236,4	1 800,2

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя



## МЕНЮ 12-18 лет

28.02.2022г

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	180/6	5,1	6,8	30,0	210,4	
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0	
Батон йодированный	32	2,4	1,0	16,5	83,8	
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	587	15,7	14,2	76,8	520,3
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0	
Котлета из мяса кур	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Макаронные изделия отварные	200	8,4	5,4	53,4	301,1	
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3	
Хлеб ржаной	42	2,8	0,5	14,0	73,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	817	30,6	30,5	109,6	873,6
<b>Полдник</b>						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Пирог с яйцом	60	4,9	8,0	33,6	229,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	390	11,2	14,8	56,4	410,1
Всего за день:			57,5	59,5	242,8	1 804,0

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюмина А.А.