

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано



## МЕНЮ 12-18 лет

03.03.2022

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8	
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60,3	
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3	
Печенье Венское	30	1,8	4,3	18,0	115,0	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>558</b>	<b>24,9</b>	<b>29,2</b>	<b>103,5</b>	<b>797,5</b>
<b>Обед</b>						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,5	4,9	10,9	103,8	
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	250	10,1	9,6	41,4	293,2	
Хлеб ржаной	24	1,6	0,3	8,0	41,8	
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	57,6	
Кукуруза конс.отв.	20	0,4	0,0	2,0	10,0	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>801</b>	<b>29,9</b>	<b>15,4</b>	<b>105,6</b>	<b>639,3</b>
<b>Полдник</b>						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Пирог с яйцом	60	6,5	7,6	22,6	184,8	
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>390</b>	<b>12,8</b>	<b>14,4</b>	<b>45,4</b>	<b>365,9</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>67,6</b>	<b>59,0</b>	<b>254,5</b>	<b>1 802,7</b>	

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

*Александр А.А.*