



## МЕНЮ 7-11 лет

4 мая 2022 г.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Блинчики с вишней 2 шт	140	8,3	10,0	54,2	340,1	
Бутерброд с сыром	14/23	5,3	4,1	13,0	112,1	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	517	14,2	14,6	89,9	553,3
<b>Обед</b>						
Суп картофельный с яйцом	250	3,2	5,7	16,3	130,4	
Котлета Лекомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Напиток из компотной смеси	200	0,3	0,1	34,8	143,0	
Хлеб ржаной	21	1,4	0,3	7,0	36,5	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	721	24,7	29,4	168,5	823,0
<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Груша	160	0,8	0,5	16,5	75,2	
Булочка домашняя	30	2,2	3,8	13,3	96,2	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	390	2,8	4,3	50,0	259,4
Всего за день:			41,7	48,3	248,5	1 635,7

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.



## МЕНЮ 7-11 лет

5 мая 2022 г.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Омлет натуральный с маслом сливочным	130/5	13,0	17,6	2,5	247,2	
Бутерброд с сыром	12/22	4,8	3,7	11,3	98,9	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	514	18,4	21,8	41,5	487,2
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,4	9,0	83,3	
Мясо куриное в соусе	60/50	12,6	11,3	3,7	166,6	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,5	4,2	32,2	189,5	
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6	
Хлеб ржаной	41	2,7	0,5	13,7	71,3	
Батон йодированный	19	1,4	0,6	9,5	49,9	
Печенье в асс	20	1,1	6,9	11,8	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	800	24,2	27,9	95,5	734,2
<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый в инд упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Хачапури с сыром	80	11,7	8,8	32,7	257,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	410	12,2	9,3	65,6	405,4
Всего за день:			54,8	59,0	202,6	1 607,9

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.



## МЕНЮ 7-11 лет

6 мая 2022 г.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Гуляш из свинины	50/50	11,8	18,3	4,5	248,4	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1	
Огурец свежий	30	0,2	0,0	0,6	3,2	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Батон йодированный	19	1,4	0,6	9,8	49,8	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 73руб.	534	23,0	31,8	79,7	711,5
<b>Обед</b>						
Суп с макаронными изделиями и мясом	255	3,2	3,3	15,7	106,7	
Биточек Нахный	100	11,5	20,8	11,5	294,7	
Рагу овощное	150	2,7	11,1	12,9	163,3	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9	
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,4	48,7	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	733	19,8	35,5	61,5	745,3
<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,0	0,0	26,2	68,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Рулет эстонский с сыром	80	10,2	12,9	37,2	318,5	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	410	10,7	13,4	70,1	467,6
Всего за день:		533	80,7	231,3	1 924,4	

Генеральный директор

Иаченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.