



МЕНЮ 12-18 лет

4 мая 2022г.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	200/3	5,1	5,2	31,4	201,8	
Какао с молоком витаминизированное	200	4,1	3,5	17,6	119,0	
Батон йодированный	26	2,0	0,5	13,4	68,1	
Блинчики с вишней 2шт	140	8,3	10,0	54,2	340,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	569	19,5	19,5	116,6	729,0
Обед						
Суп картофельный с яйцом	250	3,2	5,7	16,3	130,4	
Котлета Лакомка	100	13,8	19,3	10,4	287,1	
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	58	3,8	0,7	19,4	100,9	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	803	28,2	30,6	109,1	849,2
Полдник						
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Груша	160	0,6	0,5	16,5	75,2	
Булочка домашняя	30	2,2	3,8	13,3	98,2	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	390	2,8	4,3	50,0	259,4
Всего за день:		50,5	54,4	275,7	1 837,5	

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

МЕНЮ 12-18 лет

5 мая 2022г.



Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом сливочным	120/5	11,8	17,0	2,2	234,8	
Батон йодированный	28	2,1	0,8	14,4	73,4	
Ватрушка с конфитуром	60	7,4	4,4	23,4	161,6	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	558	21,9	22,7	67,7	590,9
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,4	9,0	83,3	
Мясо куриное в соусе	50/50	12,6	11,3	3,7	166,8	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,5	5,1	38,6	227,7	
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6	
Хлеб ржаной	21	1,4	0,3	7,0	36,5	
Батон йодированный	19	1,4	0,8	9,8	49,8	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	810	23,9	28,6	95,2	737,7
Полдник						
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,0	0,0	20,2	89,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Хачапури с сыром	80	11,7	8,8	32,7	257,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	410	12,2	9,3	65,6	406,4
Всего за день:		68,0	60,6	228,4	1735,0	

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.



МЕНЮ 12-18 лет

6 мая 2022г.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Гуляш из свинины	60/50	11,8	18,3	4,5	248,4	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1	
Огурец свежий	40	0,2	0,0	0,8	4,3	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Булочка с посыпкой	50	4,6	5,1	28,6	179,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	575	26,7	30,0	97,1	783,2
Обед						
Суп с макаронными изделиями и мясом	285	3,6	3,5	17,6	116,6	
Биточек Нежный	100	11,5	20,8	11,5	294,7	
Рагу овощное	180	3,2	13,4	15,6	196,7	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	35	2,4	0,4	12,0	62,6	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	816	20,8	38,1	71,7	730,6
Полдник						
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,6	0,5	12,7	61,1	
Рулет остонский с сыром	80	10,2	12,9	37,2	315,5	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	410	10,7	13,4	70,1	467,6
Всего за день:		58,2	81,4	238,9	1 981,4	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.