

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

09.03.2022

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	150/4	4,2	5,6	24,8	174,2	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Бутерброд с сыром	13/21	5,3	3,9	14,4	115,9	
Молоко в индивид упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	603	15,4	15,9	63,6	470,1
Обед						
Суп картофельный с горохом лущеным	200	4,4	4,2	13,2	118,0	
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3	
Хлеб ржаной	37	2,4	0,4	12,4	64,4	
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	729	28,0	34,8	103,2	869,8
Полдник						
Молоко в индивид упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Пирог с яйцом	60	4,9	8,0	33,6	229,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	390	11,2	14,8	56,4	410,1
Всего за день:		54,6	65,5	223,2		1 750,0

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Д.Г.

Юлия А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя



МЕНЮ 12-18 лет

09.03.2022

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	150/4	4,2	5,6	24,8	174,2	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Бутерброд с сыром	13/21	5,3	3,9	14,4	115,9	
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	603	15,4	15,9	63,6	470,1
Обед						
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0	
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Макаронные изделия отварные	200	8,4	5,4	53,4	301,1	
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3	
Хлеб ржаной	42	2,8	0,5	14,0	73,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	817	30,6	30,5	109,6	873,6
Полдник						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Пирог с яйцом	60	4,9	8,0	33,6	229,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	390	11,2	14,8	56,4	410,1
Всего за день:		57,2	61,2	229,6	1 753,8	


Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

 Дзюмина А.А.