



МЕНЮ 7-11 лет

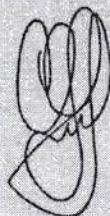
1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Биточек Нежный	100	11,5	20,8	11,5	294,7	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Батон йодированный	19	1,4	0,6	9,8	49,8	
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	625	23,3	28,3	84,1	717,6
Обед						
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0	
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	50/50	11,7	13,2	3,4	194,8	
Рис отварной	150	3,5	4,2	37,0	200,7	
Сок фруктовый	180	0,0	0,0	18,2	79,2	
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	53,9	
Батон йодированный	32	2,4	0,9	16,4	83,8	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	743	25,1	24,0	101,9	760,4
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8	
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	410	5,3	11,6	76,0	439,9
Всего за день:		53,7	63,9	262,0	1 917,9	

Генеральный директор

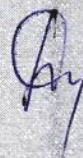
Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

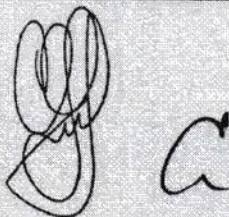


Дзюбина А.А.

**МЕНЮ 7-11 лет****2 день**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из свинины	50/50	11,8	18,3	4,5	248,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1
Огурец свежий	60	0,3	0,0	1,2	6,4
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Батон йодированный	37	2,8	1,1	19,0	96,9
Печенье Венское	30	1,9	6,3	13,1	116,8
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	592	25,4	31,7	90,7
Обед					
Суп с макаронными изделиями и курой	200/10	4,0	4,1	10,4	104,0
Шницель из свинины рубленый	100	13,9	23,9	13,2	321,9
Капуста тушеная	150	3,6	5,2	15,4	124,9
Компот из клубники	200	0,1	0,1	27,8	115,0
Хлеб ржаной	23	1,5	0,3	7,7	40,0
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	723	25,7	41,1	96,7
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Груша	140	0,6	0,4	14,4	65,8
Пирожок с конфитюром	130	7,6	3,0	75,1	355,9
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	470	8,2	3,4	109,7
Всего за день:		59,3	76,2	297,1	2 146,5

Генеральный директор



Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



Дзюина А.А.



МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая	150	3,8	2,4	23,5	136,4	
Какао с молоком витаминизированный	180	3,7	3,2	15,8	107,1	
Батон йодированный	24	1,8	0,7	12,3	62,9	
Блинчик с вишней	70	4,2	5,0	27,1	170,0	
Груша	140	0,6	0,4	14,4	65,8	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	564	14,0	11,7	93,2	542,2
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,4	9,0	83,3	
Котлета рыбная	100	12,2	8,1	17,6	193,2	
Картофельное пюре	150	3,4	5,3	22,3	150,4	
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0	
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	60,9	
Пирог Манник	70	4,0	10,8	34,2	252,5	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	805	23,9	29,1	129,6	883,3
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Булочка с конфитюром	60	3,3	3,0	33,9	175,8	
Шоколад Аленка	15	1,1	5,1	8,0	82,5	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	405	4,8	8,6	74,8	407,4
Всего за день:		42,7	49,3	297,6	1 833,0	

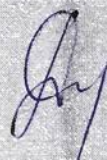
Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



С



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюба А.А.

2 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг творожный с молоком сгущенным	150/25	24,2	9,8	40,7	368,4
Батон йодированный	34	2,6	1,0	17,5	89,1
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	554	27,4	11,3	85,9
Обед					
Рассольник Ленинградский с курой и сметаной	250/15/10	7,0	4,2	17,5	139,6
Гуляш из мяса кур	50/50	12,5	11,4	3,6	167,5
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Кукуруза консервированная отварная	10	0,2	0,0	1,0	5,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	790	28,8	20,4	94,2
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Булочка Домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	410	5,3	11,6	76,0
Всего за день:		61,5	43,3	256,2	1 703,8

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дюжина А.А.

2 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Картофельное пюре	150	3,4	5,3	22,4	151,0	
Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	14,4	
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6	
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	585	21,6	32,6	80,2	717,8
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем и курой	250/10	4,8	6,9	10,9	142,5	
Печень по-строгановски	50/50	13,2	11,3	3,5	184,8	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,0	239,8	
Огурец свежий	60	0,3	0,0	1,2	6,4	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	60,9	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	820	29,2	24,5	80,3	694,4
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Груша	140	0,6	0,4	14,4	65,8	
Пирожок с конфитюром	130	7,6	3,0	75,1	355,9	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	470	8,2	3,4	109,7	509,7
Всего за день:		59,0	60,6	270,2	1 922,0	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.