

1 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

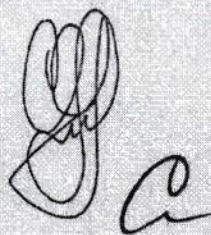
1 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/7	5,9	8,0	35,0	245,9
Какао с молоком витаминизированное	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	580	16,1	15,2	79,2
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	210	3,8	2,1	16,0	97,7
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	718	27,9	28,6	124,3
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	410	5,3	11,6	76,0
Всего за день:		49,3	53,4	279,5	1 854,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.



1 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета рыбная	100	12,2	8,1	17,6	193,2
Рис отварной	150	3,5	4,2	37,0	200,7
Батон йодированный	25	1,9	0,8	12,9	68,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Цена комплекса: 75 руб. Итого за прием пищи:	620	18,2	13,6	95,2	583,1
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	200	4,4	4,2	13,2	118,0
Гуляш из мяса кур	45/45	12,5	11,4	3,6	167,5
Картофельное пюре	150	3,4	5,3	22,3	150,4
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	57,6
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Цена комплекса: 75 руб. Итого за прием пищи:	712	25,1	28,8	92,6	744,7
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Груша	140	0,6	0,4	14,4	65,8
Пирожок с конфитюром	130	7,6	3,0	75,1	355,9
Цена комплекса: 75 руб. Итого за прием пищи:	470	8,2	3,4	109,7	509,7
Всего за день:		51,5	45,8	297,5	1 837,5

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

1 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишней	210	9,4	11,9	77,4	450,6
Чай с лимоном	200/15/8	0,3	0,0	15,2	63,6
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	563	10,2	12,4	105,3
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом (конс)	255	2,5	3,2	9,0	75,4
Тефтели Сочные с соусом красным основным	70/50	10,0	14,5	9,9	210,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1
Компот из клубники	180	0,2	0,1	19,3	79,7
Хлеб ржаной	18	1,2	0,2	6,0	31,3
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	723	22,3	24,0	82,1
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Булочка с конфитюром	60	3,3	3,0	33,9	175,8
Шоколад Аленка	15	1,1	5,1	8,0	82,5
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	405	4,8	8,6	74,8
Всего за день:		37,3	44,9	262,2	1 618,2

Генеральный директор



Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



Дзюина А.А.

1 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углев. оды, г		
Завтрак						
Шницель из свинины рубленый	100	13,9	23,9	13,2	321,9	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Огурец свежий	60	0,3	0,0	1,2	6,4	
Батон йодированный	28	2,1	0,8	14,4	73,4	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Пирожное с посыпкой	35	3,9	8,8	25,8	201,1	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	588	26,5	37,5	109,7	888,8
Обед						
Солянка по-домашнему из птицы	250/10	3,4	6,1	9,6	110,1	
Плов со свининой	250	15,3	20,6	54,1	480,2	
Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	14,4	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9	
Хлеб ржаной	44	2,9	0,5	14,7	76,6	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	814	22,9	27,3	112,7	814,2
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8	
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0	
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	410	5,3	11,6	76,0	439,9
Всего за день:		54,7	76,4	298,4	2 142,8	

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

1 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Омлет натуральный с маслом сливочным	130/5	13,0	17,6	2,5	247,2
Бутерброд с сыром	14/24	5,4	4,4	12,3	111,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Груша	140	0,6	0,4	14,4	65,8
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	528	19,1	22,4	44,2
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем и курой	250/10	4,8	6,9	10,9	142,5
Биточек Нежный	100	11,5	20,8	11,5	294,7
Рис отварной	150	3,5	4,2	37,0	200,7
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	29	1,9	0,3	9,7	50,5
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6
Слойка Бантик	18	1,5	5,3	9,1	90,5
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	787	25,8	38,5	128,4
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Груша	140	0,6	0,4	14,4	65,8
Пирожок с конфитюром	130	7,6	3,0	75,1	355,9
Цена комплекса: 75 руб.	Итого за прием пищи:	470	8,2	3,4	109,7
Всего за день:		53,1	64,3	282,3	1 994,3

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.