

2 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Биточек Нежный	100	11,5	20,8	11,5	294,7	
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8	
Батон йодированный	19	1,4	0,6	9,8	49,8	
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	625	24,6	29,2	92,0	762,4
Обед						
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0	
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	50/50	11,7	13,2	3,4	194,8	
Рис отварной	180	4,3	5,1	44,6	241,8	
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6	
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	53,9	
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	830	27,0	31,7	116,9	888,1
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8	
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	410	5,3	11,6	76,1	439,9
Всего за день:		56,9	72,5	285,0	2 090,4	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюбина А.А.



2 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

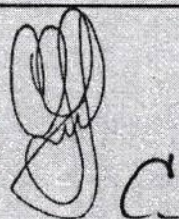
3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша рисовая молочная жидкая	200	5,1	3,3	31,4	182,0
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Батон йодированный	31	2,3	0,9	15,9	81,2
Блинчик с вишневым фаршем	140	8,3	10,0	54,2	340,1
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	571	19,8	119,1	722,3
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,4	9,0	83,3
Котлета рыбная	100	12,2	8,1	17,6	193,2
Картофельное пюре	180	4,1	6,4	26,9	181,2
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	33	2,2	0,4	11,0	57,4
Пирог Манник	50	2,8	7,8	24,5	180,7
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	813	23,3	123,8	838,8
Полдник					
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Булочка с конфитюром	60	3,3	3,0	33,9	175,8
Шоколад Аленка	15	1,1	5,1	8,0	82,5
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	405	4,9	74,8	407,4
Всего за день:		48,0	53,5	317,7	1 968,5

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.



2 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пудинг творожный с молоком сгущенным	150/25	24,2	9,8	40,7	368,4
Батон йодированный	34	2,6	1,0	17,5	89,1
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	554	27,4	11,3	85,9
Обед					
Рассольник Ленинградский с курой, сметаной	250/15/10	4,5	7,7	12,4	143,0
Медальон из курицы	100	21,1	12,8	10,0	239,0
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	36	2,4	0,4	12,0	62,6
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	806	35,6	25,8	97,4
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	410	5,3	11,6	76,1
Всего за день:		68,3	48,7	259,4	1 793,9

Генеральный директор

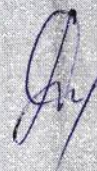
Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.



Дзюина А.А.А.



2 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Картофельное пюре	150	3,4	5,3	22,4	151,0	
Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,3	14,4	
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6	
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	585	21,6	32,6	80,2	717,8
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем и курой	250/10	4,8	6,9	10,9	142,5	
Печень по-строгановски	50/50	13,2	11,3	3,5	184,8	
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	8,0	50,7	319,7	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	41	2,7	0,5	13,7	71,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	816	32,1	26,7	93,8	778,3
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Груша	140	0,6	0,4	14,4	65,8	
Пирожок с конфитюром	130	7,6	3,0	75,1	355,9	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	470	8,2	3,4	109,7	509,7
Всего за день:		61,9	62,7	283,7	2 005,8	

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.