



1 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

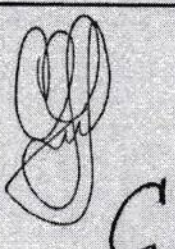
1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/7	5,9	8,0	35,0	245,9
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	580	16,1	15,2	79,2
Обед					
Суп картофельный с рыбными консервами	260	4,3	2,6	19,8	120,3
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,0	67,9
Батон йодированный	26	2,0	0,8	13,4	68,1
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	820	30,1	28,1	119,6
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	410	5,3	11,6	76,1
Всего за день:		51,5	54,9	274,9	1 856,8

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

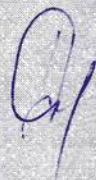
Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.





1 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета рыбная	100	12,2	8,1	17,6	193,2	
Рис отварной	180	4,3	5,1	44,6	241,8	
Помидор свежий	60	0,7	0,1	2,2	14,4	
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6	
Слойка бантик	18	1,5	5,3	9,1	90,5	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	583	20,8	19,3	101,6	668,0
Обед						
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0	
Бризоль куриная	100	23,3	16,6	7,1	290,0	
Картофельное пюре	180	4,1	6,4	26,9	181,2	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	58	3,8	0,7	19,4	100,9	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	803	36,8	29,0	84,9	780,1
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Груша	140	0,6	0,4	14,4	65,8	
Пирожок с конфитюром	130	7,6	3,0	75,1	355,9	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	470	8,2	3,4	109,7	509,7
Всего за день:		65,8	51,7	296,2	1 957,8	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.



1 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Блинчики с вишневым фаршем	210	9,4	11,9	77,4	450,6
Чай с лимоном	200/15/8	0,3	0,0	15,2	63,6
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	563	10,2	12,4	105,3
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом (конс)	255	2,5	3,2	9,0	75,4
Тефтели Сочные с соусом красным основным	70/50	10,0	14,5	10,0	210,1
Каша гречневая рассыпчатая	180	10,2	7,2	45,7	288,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	26	1,7	0,3	8,7	45,2
Булочка сахарная	50	4,6	4,7	30,5	183,1
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	846	29,1	29,9	118,9
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Булочка с конфитюром	60	3,3	3,0	33,9	175,8
Шоколад Аленка	15	1,1	5,1	8,0	82,5
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	405	4,9	8,6	74,8
Всего за день:		44,2	50,9	299,0	1 844,6

Генеральный директор



Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



Дзюина А.А.



1 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

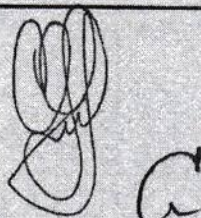
4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Шницель из свинины рубленый	100	13,9	23,9	13,2	321,9	
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8	
Огурец свежий	50	0,3	0,0	1,0	5,3	
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	57,6	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Пирожное с посыпкой	35	3,9	8,8	25,8	201,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	602	27,4	38,2	114,3	916,7
Обед						
Солянка по-домашнему из птицы	250/10	3,4	6,1	9,6	110,1	
Плов со свининой	220	13,5	18,1	47,5	422,5	
Помидор свежий	100	1,1	0,2	3,8	24,0	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9	
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,4	48,7	
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	831	22,1	25,4	114,1	798,5
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Булочка домашняя	50	3,6	6,3	22,0	158,8	
Чоко-пай	30	1,2	4,8	21,2	132,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	410	5,3	11,6	76,1	439,9
Итого за прием пищи:			54,8	75,2	304,5	2 155,1

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством



Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.





1 неделя

МЕНЮ 12-18 лет

5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Пельмени отварные с маслом в бульоне	170/130/8	11,6	28,1	27,9	418,6
Батон йодированный	38	2,9	1,1	19,5	99,6
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	561	14,6	29,2	62,4
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	2,0	5,6	12,8	113,2
Биточек мясной	100	11,5	20,8	11,5	294,7
Рис отварной	180	4,3	5,1	44,6	241,8
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	35	2,3	0,4	11,7	60,9
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	815	23,0	39,5	137,6
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Груша	140	0,6	0,4	14,4	65,8
Пирожок с конфитюром	130	7,6	3,0	75,1	355,9
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75 руб.	470	8,2	3,4	109,7
Всего за день:		45,8	72,1	309,7	2 104,9

Генеральный директор



Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор



Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством



Дзюина А.А.