

1 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/10	5,4	10,1	39,3	272,1	
Горячий бутерброд с сыром	40	12,9	13,0	16,0	234,0	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	590	18,9	23,6	78,0	607,2
Обед						
Суп картофельный с горохом лущеным	200	4,4	4,2	13,2	118,0	
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Рис отварной круглый	150	3,5	4,2	37,0	200,8	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	24	1,6	0,3	8,0	41,8	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	709	24,3	34,9	95,5	818,7
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Рулет эстонский с сыром	80	10,2	12,9	37,2	318,5	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	410	10,7	13,4	70,1	467,6
Всего за день:			53,9	71,9	243,6	1 893,5

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

1 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета Морячок	90	13,4	9,3	8,9	177,5	
Картофельное пюре	150	3,4	5,3	22,3	150,4	
Огурец свежий	58	0,6	0,1	2,2	13,9	
Батон йодированный	34	2,6	1,0	17,5	89,1	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	547	20,1	15,7	65,9	490,9
Обед						
Суп картофельный с яйцом	250	3,2	5,7	16,3	130,4	
Гуляш из свинины	50/50	11,8	18,3	4,5	248,4	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9	
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	740	24,6	28,8	109,9	824,9
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Груша	160	0,6	0,5	16,5	75,2	
Булочка домашняя	30	2,2	3,8	13,3	96,2	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	390	2,8	4,3	50,0	259,4
Всего за день:			47,5	48,8	225,8	1 575,2

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

1 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом сливочным	130/5	13,0	17,6	2,5	247,2	
Бутерброд с сыром	12/22	4,8	3,7	11,3	98,9	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	514	18,4	21,8	41,5	467,2
Обед						
Суп с макаронными изделиями и мясом	255	3,2	3,3	15,7	105,7	
Биточек Нежный	100	11,5	20,8	11,5	294,7	
Рагу овощное	150	2,7	11,1	12,9	163,3	
Напиток из компотной смеси	200	0,3	0,1	34,8	143,0	
Хлеб ржаной	36	2,4	0,4	12,0	62,6	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	741	20,1	35,7	86,9	769,3
Полдник						
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Хачапури с сыром	80	11,7	8,8	32,7	257,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	410	12,4	12,8	75,6	473,9
Всего за день:		50,9	70,3	204,0	1 710,4	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

1 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Биточек Смачный	90	13,5	17,0	12,8	273,8	
Рис отварной круглый	150	3,5	4,2	37,0	200,8	
Огурец свежий	50	0,3	0,0	1,0	5,4	
Батон йодированный	32	2,4	0,9	16,4	83,8	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	557	20,9	29,0	94,1	734,8
Обед						
Рассольник Ленинградский	250	2,0	5,0	12,0	107,0	
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	220	8,9	8,4	36,4	258,3	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Пирог Манник	70	4,0	10,7	34,0	250,9	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	805	18,5	25,1	117,7	780,8
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Рулет эстонский с сыром	80	10,2	12,9	37,2	318,5	
Итого за прием пищи	Цена комплекса 75руб.	410	10,7	13,4	70,1	467,6
Всего за день:		50,1	67,5	281,9	1 983,2	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

1 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Мясо куриное в соусе	50/50	12,6	11,3	3,7	166,8	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Батон йодированный	42	3,2	1,2	21,6	110,0	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Пирожное с посыпкой	35	3,9	8,8	25,8	201,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	542	26,0	25,3	106,2	763,9
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной	250/10	2,0	5,7	9,4	99,5	
Тефтели Нежные с соусом красным основным	70/50	9,8	16,7	9,7	227,6	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Хлеб ржаной	23	1,5	0,3	7,7	40,0	
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	813	25,2	36,5	102,0	835,8
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Груша	160	0,6	0,5	16,5	75,2	
Булочка домашняя	30	2,2	3,8	13,3	96,2	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	390	2,8	4,3	50,0	259,4
Всего за день:			54,0	66,1	258,2	1 859,1

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.