

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

1 день



Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Шницель из свинины	80	11,4	16,5	10,5	242,2	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Зеленый горошек консервированный отварной	13	0,4	0,0	0,8	5,2	
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи	Цена комплекса 65руб.	513	21,3	28,1	91,5	714,2
Обед						
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0	
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	45/45	10,6	12,8	3,0	182,6	
Рис отварной круглый	150	3,5	4,2	37,0	200,8	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,4	48,7	
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	755	23,5	23,4	89,8	690,8
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Пирожок с картофелем, луком и сыром	78	5,4	6,1	31,8	204,9	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	408	5,9	6,6	64,7	354,0
Всего за день:		50,7	58,1	246,0	1 759,0	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

2 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным	250/5	6,0	7,1	37,3	249,0	
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0	
Батон йодированный	32	2,4	0,9	16,4	83,8	
Блинчик с вишневым фаршем	70	3,2	4,0	26,1	105,6	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	557	15,7	15,5	97,4	557,4
Обед						
Суп картофельный с мясом	205	2,2	2,8	10,8	77,5	
Тефтели Нежные с соусом красным основным	50/50	6,3	14,6	10,5	158,0	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Хлеб ржаной	43	2,8	0,5	14,4	74,8	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	728	20,9	30,8	95,5	700,4
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0	
Пирожок с яблоком	60	3,4	3,2	31,0	167,4	
Итого за прием пищи:		360	4,2	3,4	58,7	293,4
Всего за день:	Цена комплекса 65руб.		40,8	49,7	251,6	1 551,2

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

2 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

3 день



Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Биточек Сочный	70	9,7	12,5	10,1	202,2	
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	22,3	150,4	
Батон йодированный	31	2,3	0,9	15,9	81,2	
Огурец свежий	56	0,3	0,0	1,1	5,9	
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	532	16,0	18,7	64,7	504,0
Обед						
Суп с крупой и томатом и мясом (конс)	255	2,4	6,1	16,2	129,8	
Мясо куриное в соусе	45/45	11,3	10,2	3,3	150,2	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	29	1,9	0,3	9,7	50,5	
Батон йодированный	30	2,3	0,9	15,4	78,6	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	769	24,2	21,5	99,7	695,1
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Ватрушка с конфитюром	60	7,4	4,4	23,4	161,6	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	390	7,9	4,9	56,3	310,7
Всего за день:			48,1	45,1	220,7	1 509,8

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.



МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	5,6	6,3	27,4	197,1
Горячий бутерброд	35	5,9	9,3	10,4	158,7
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,2	0,0	10,0	40,9
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	530	12,2	16,1	60,5	457,8
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	255	3,2	3,2	15,4	103,2
Биточек Нежный с томатным соусом	70/30	8,8	14,5	11,5	224,4
Рис отварной круглый	150	3,5	4,2	37,0	200,8
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,4	48,7
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	763	18,5	29,1	95,2	728,1
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожок с картофелем, луком и сыром	78	5,4	6,1	31,8	204,9
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	408	5,9	6,6	64,7	354,0
Всего за день:		36,6	51,8	220,4	1 539,9

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

2 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Гуляш из свинины	90	8,8	14,6	4,8	199,4	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1	
Батон йодированный	34	2,6	1,0	17,5	89,1	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Пирог творожный	70	4,7	5,6	31,9	197,7	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	559	24,6	27,2	107,1	785,3
Обед						
Свекольник	200	1,6	3,6	13,4	92,8	
Котлета рыбная с соусом томатным с овощами	50/50	6,5	6,0	12,1	129,6	
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	22,3	150,4	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Хлеб ржаной	36	2,4	0,4	12,0	62,6	
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Булочка с конфитюром	60	3,2	3,0	33,8	175,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	776	18,7	18,9	113,9	702,9
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0	
Пирожок с яблоком	60	3,4	3,2	31,0	167,4	
Итого за прием пищи	:Цена комплекса 65руб.	360	4,2	3,4	58,7	293,4
Всего за день:			47,5	49,5	279,7	1781,6

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.