

1 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

1 день



Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	180/6	4,7	6,2	28,1	196,9
Горячий бутерброд с сыром	42	5,9	9,7	13,5	174,2
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	573	11,2	16,4	69,3	492,2
Обед					
Суп картофельный с мясом	205	2,2	2,8	10,8	77,5
Тефтели Нежные с соусом красным основным	50/50	6,3	14,6	10,5	158,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Хлеб ржаной	43	2,8	0,5	14,4	74,8
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	728	20,9	30,8	95,5	700,4
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожок с картофелем, луком и сыром	78	5,4	6,1	31,8	204,9
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	408	5,9	6,6	64,7	354,0
Всего за день:		38,0	53,8	229,5	1 546,6

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.



Согласовано

Жулькина ИС

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Биточек Нежный	70	8,3	13,4	8,5	198,9
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	22,4	151,0
Огурец свежий	33	0,2	0,0	0,7	3,5
Батон йодированный	21	1,6	0,6	10,8	55,0
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Оладьи	35	2,1	2,4	14,0	86,0
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	519	15,7	21,7	66,4	534,4
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным, мясом (конс)	205	5,1	5,0	12,9	126,2
Гуляш из свинины	100	9,8	16,2	5,5	221,8
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,4	48,7
Батон йодированный	24	1,8	0,7	12,3	62,9
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	722	24,8	26,2	95,2	745,6
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Пирожок с яблоком	60	3,4	3,2	31,0	167,4
Итого за прием пищи: Цена комплекса 65руб.	360	4,2	3,4	58,7	293,4
Всего за день:		44,7	51,3	220,3	1 573,4

Зав. производством

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

1 неделя



Согласовано

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Гуляш из мяса кур	45/45	11,3	10,3	3,3	151,4
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1
Зеленый горошек консервированный отварной	14	0,5	0,0	0,8	4,7
Батон йодированный	32	2,4	0,9	16,4	83,8
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/6	0,1	0,0	10,0	42,0
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	502	22,7	17,2	68,4
Обед					
Свекольник	250	1,9	4,4	16,6	115,5
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	180	7,4	6,9	29,7	211,0
Хлеб ржаной	41	2,7	0,5	13,7	71,3
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Манник	60	3,4	9,3	29,1	216,5
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	746	15,5	21,1	104,1
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Ватрушка с конфитюром	60	7,4	4,4	23,4	161,6
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	390	12,4	12,8	75,6
Всего за день:		50,6	51,1	248,1	1 669,2

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

1 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Биточек из мяса кур	90	13,5	17,0	12,8	273,8	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0	
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	509	23,2	28,7	94,9	749,4
Обед						
Суп с макаронными изделиями и мясом	255	3,8	5,1	45,8	116,2	
Плов со свининой	220	13,5	18,1	47,5	422,5	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	41	2,7	0,5	13,7	71,3	
Батон йодированный	28	2,1	0,8	14,4	73,4	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	759	22,2	24,5	136,4	743,4
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Пирожок с картофелем, луком и сыром	78	5,4	6,1	31,8	204,9	
Итого за прием пищи	Цена комплекса 65руб.	408	5,9	6,6	64,7	354,0
Всего за день:			51,3	59,8	296,0	1 846,8

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.Г.

1 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Птица тушеная в томатном соусе с овощами	45/45	10,6	12,8	3,1	182,8
Рис отварной круглый	150	3,5	4,2	37,0	200,8
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60,3
Печенье Венское	30	1,8	4,3	18,0	115,0
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	503	17,7	22,0	79,9
Обед					
Суп картофельный с яйцом и курой	200/10	5,0	5,1	17,0	145,0
Тефтели Нежные с соусом красным основным	50/50	6,3	14,6	10,5	158,0
Картофель тушеный	150	3,1	10,5	20,8	192,7
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2
Батон йодированный	24	1,8	0,7	12,3	62,9
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	729	18,3	31,3	85,6
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Пирожок с яблоком	60	3,4	3,2	31,0	167,4
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	360	4,2	3,4	58,7
Всего за день:			40,2	56,7	224,2
					1 563,1

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.