



1 неделя

Согласовано



## МЕНЮ 12-18 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Биточек Нежный	70	8,3	13,4	8,5	198,9
Пюре картофельное	200	4,5	7,1	29,9	201,4
Огурец свежий	45	0,3	0,0	0,9	4,8
Батон йодированный	31	2,3	0,9	15,9	81,2
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>556</b>	<b>15,5</b>	<b>21,4</b>	<b>65,2</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0
Гуляш из свинины	100	9,8	16,2	5,5	221,8
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	40	2,6	0,5	13,4	69,6
Батон йодированный	24	1,8	0,7	12,3	62,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>809</b>	<b>27,3</b>	<b>27,6</b>	<b>110,7</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Пирожок с яблоками	60	3,4	3,2	31,0	167,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>360</b>	<b>4,2</b>	<b>3,4</b>	<b>58,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>47,0</b>	<b>52,4</b>	<b>234,6</b>	<b>1 652,7</b>

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.





1 неделя

## МЕНЮ 12-18 лет



4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Биточек из мяса кур	90	13,5	17,0	12,8	273,8
Макаронные изделия отварные	200	8,4	5,4	53,4	301,1
Огурец свежий	27	0,2	0,0	0,5	2,9
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60,3
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>555</b>	<b>23,9</b>	<b>23,1</b>	<b>93,5</b>
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и мясом	285	4,3	5,8	52,0	132,0
Мясо куриное в соусе	100	12,6	11,3	3,7	166,8
Каша перловая рассыпчатая	180	8,5	6,0	38,1	240,0
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Хлеб ржаной	34	2,2	0,4	11,4	59,2
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>809</b>	<b>27,7</b>	<b>23,5</b>	<b>115,2</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожок с картофелем, луком и сыром	78	5,4	6,1	31,8	204,9
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>408</b>	<b>5,9</b>	<b>6,6</b>	<b>64,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>57,4</b>	<b>53,2</b>	<b>273,4</b>	<b>1 690,2</b>

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.



1 неделя

## МЕНЮ 12-18 лет



## 5 день

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Птица тушеная в томатном соусе с овощами	50/50	11,7	13,2	3,4	194,8
Рис отварной круглый	180	4,3	5,1	44,6	241,9
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Батон йодированный	24	1,8	0,7	12,3	62,9
Булочка с посыпкой	60	5,5	6,1	34,5	214,6
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>574</b>	<b>23,4</b>	<b>25,1</b>	<b>104,8</b>
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с яйцом	250	3,2	5,7	16,3	130,4
Тефтели Нежные с соусом красным основным	50/50	6,3	14,6	10,5	158,0
Картофель тушеный	180	3,8	12,7	25,1	232,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	36	2,4	0,4	12,0	62,6
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60,3
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>804</b>	<b>17,5</b>	<b>34,1</b>	<b>90,7</b>
<b>Уплотненный полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Пирожок с яблоком	60	3,4	3,2	31,0	167,4
<b>Итого за прием пищи:</b>	<b>Цена комплекса 65руб.</b>	<b>360</b>	<b>4,2</b>	<b>3,4</b>	<b>58,7</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>45,0</b>	<b>62,5</b>	<b>254,2</b>	<b>1 751,1</b>

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.