

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор  
средней школы №23



## МЕНЮ 7-11 лет

1 день

| Наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                      |              |                  |         |             |                               |
| Биточек мясной                               | 90           | 12,7             | 18,5    | 11,7        | 270,2                         |
| Макаронные изделия отварные                  | 150          | 6,2              | 4,0     | 40,1        | 226,0                         |
| Кукуруза консервированная отварная           | 12           | 0,2              | 0,0     | 1,2         | 6,0                           |
| Чай с сахаром                                | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 15,0        | 60,0                          |
| Батон йодированный                           | 24           | 1,8              | 0,7     | 12,3        | 62,9                          |
| Печенье в асс.                               | 20           | 1,1              | 6,9     | 11,9        | 111,0                         |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:   | 511          | 22,1             | 30,1    | 92,2        | 736,1                         |
| Обед                                         |              |                  |         |             |                               |
| Суп картофельный с горохом лущеным           | 250          | 5,5              | 5,3     | 16,5        | 148,0                         |
| Птица тушенная в томатном соусе с овощами    | 50/50        | 11,7             | 13,2    | 3,4         | 194,8                         |
| Каша гречневая рассыпчатая                   | 150          | 8,4              | 6,0     | 37,9        | 239,1                         |
| Напиток из смеси сухофруктов                 | 200          | 0,6              | 0,0     | 32,0        | 132,9                         |
| Хлеб ржаной                                  | 21           | 1,4              | 0,3     | 7,0         | 36,5                          |
| Батон йодированный                           | 23           | 1,7              | 0,7     | 11,8        | 60,3                          |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:   | 744          | 29,3             | 25,5    | 108,6       | 811,6                         |
| Полдник                                      |              |                  |         |             |                               |
| Молоко в индивид.упаковке витаминизированное | 200          | 5,8              | 6,4     | 9,4         | 120,0                         |
| Яблоко                                       | 130          | 0,5              | 0,5     | 12,7        | 61,1                          |
| Пирожок с яйцом                              | 60           | 6,5              | 7,6     | 22,6        | 184,8                         |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:   | 390          | 12,8             | 14,5    | 44,7        | 365,9                         |
| Всего за день:                               |              | 64,2             | 70,1    | 245,5       | 1 913,5                       |

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

*(Handwritten signatures)*

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.



ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор  
средней школы №23



## МЕНЮ 7-11 лет

2 день

| Наименование блюда                         | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|--------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                            |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                    |              |                  |         |             |                               |
| Гуляш из свинины                           | 45/45        | 9,6              | 25,4    | 2,6         | 277,9                         |
| Рис отварной                               | 150          | 3,6              | 4,2     | 37,2        | 201,5                         |
| Чай с сахаром                              | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 15,0        | 60,0                          |
| Батон йодированный                         | 28           | 2,1              | 0,8     | 14,4        | 73,4                          |
| Пирожное с посыпкой                        | 35           | 3,9              | 8,8     | 25,8        | 201,1                         |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи: | 518          | 19,2             | 39,3    | 95,0        | 813,9                         |
| Обед                                       |              |                  |         |             |                               |
| Суп картофельный с яйцом и курой           | 250/10       | 6,6              | 4,0     | 20,0        | 143,8                         |
| Тефтели Сочные с соусом томатным с овощами | 50/50        | 7,2              | 13,0    | 8,4         | 180,9                         |
| Рагу овощное                               | 150          | 2,7              | 11,2    | 13,0        | 164,1                         |
| Напиток из смеси свежих плодов с/м         | 200          | 0,3              | 0,1     | 34,8        | 143,0                         |
| Хлеб ржаной                                | 20           | 1,3              | 0,2     | 6,7         | 34,8                          |
| Батон йодированный                         | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи: | 750          | 19,6             | 29,1    | 93,2        | 719,0                         |
| Полдник                                    |              |                  |         |             |                               |
| Сок фруктовый в инд.упаковке               | 200          | 0,0              | 0,0     | 20,2        | 88,0                          |
| Кисломолочный напиток в инд.упак. Имунеле  | 100          | 2,6              | 1,5     | 12,6        | 74,0                          |
| Булочка домашняя                           | 50           | 3,6              | 6,4     | 22,1        | 160,0                         |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи: | 350          | 6,2              | 7,9     | 54,9        | 322,0                         |
| Всего за день:                             |              | 45,0             | 76,2    | 243,1       | 1 854,9                       |

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.



ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор

средней школы №23



И.В. Федоркина

## МЕНЮ 7-11 лет

3 день

| Наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                      |              |                  |         |             |                               |
| Котлета Лакомка                              | 100          | 13,6             | 19,3    | 10,4        | 287,1                         |
| Пюре картофельное                            | 150          | 3,3              | 4,4     | 22,0        | 147,8                         |
| Огурец соленый консервированный              | 25           | 0,3              | 0,0     | 0,6         | 2,8                           |
| Чай с сахаром                                | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 15,0        | 60,0                          |
| Батон йодированный                           | 28           | 2,1              | 0,8     | 14,4        | 73,4                          |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:   | 518          | 19,4             | 24,5    | 62,4        | 571,1                         |
| Обед                                         |              |                  |         |             |                               |
| Рассольник Ленинградский с курой, сметаной   | 250/10/10    | 5,5              | 4,1     | 17,5        | 132,0                         |
| Гуляш из мяса кур                            | 50/50        | 11,8             | 13,2    | 3,2         | 194,4                         |
| Макаронные изделия отварные                  | 150          | 6,2              | 4,0     | 40,1        | 226,0                         |
| Чай с сахаром                                | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 15,0        | 60,0                          |
| Хлеб ржаной                                  | 40           | 2,6              | 0,5     | 13,4        | 69,6                          |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:   | 775          | 26,2             | 21,8    | 89,2        | 682,0                         |
| Полдник                                      |              |                  |         |             |                               |
| Молоко в индивид.упаковке витаминизированное | 200          | 5,8              | 6,4     | 9,4         | 120,0                         |
| Мандарин                                     | 100          | 0,8              | 0,2     | 7,5         | 38,0                          |
| Ватрушка с конфитюром                        | 60           | 7,4              | 4,4     | 23,4        | 161,6                         |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:   | 360          | 14,0             | 11,0    | 40,3        | 319,6                         |
| Всего за день:                               |              | 59,6             | 57,3    | 191,8       | 1 572,7                       |

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.



ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор  
средней школы №23



## МЕНЮ 7-11 лет

4 день

| Наименование блюда                           | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|----------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                              |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                      |              |                  |         |             |                               |
| Каша рисовая молочная с маслом сливочным     | 150/3        | 4,2              | 7,3     | 28,9        | 198,4                         |
| Кисломолочный напиток в инд.упак. Имунеле    | 100          | 2,6              | 1,5     | 12,6        | 74,0                          |
| Чай с сахаром                                | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 15,0        | 60,0                          |
| Бутерброд с сыром                            | 14/27        | 5,6              | 4,5     | 13,9        | 118,9                         |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:   | 509          | 12,5             | 13,3    | 70,4        | 451,3                         |
| Обед                                         |              |                  |         |             |                               |
| Борщ из свежей капусты с картофелем и курой  | 250/10       | 4,8              | 6,9     | 10,9        | 142,5                         |
| Плов со свининой                             | 200          | 12,3             | 16,4    | 43,3        | 384,0                         |
| Кукуруза консервированная отварная           | 10           | 0,2              | 0,0     | 1,0         | 5,0                           |
| Сок фруктовый                                | 200          | 0,0              | 0,0     | 20,2        | 88,0                          |
| Хлеб ржаной                                  | 30           | 2,0              | 0,4     | 10,0        | 52,2                          |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:   | 700          | 19,2             | 23,7    | 85,4        | 671,7                         |
| Полдник                                      |              |                  |         |             |                               |
| Молоко в индивид.упаковке витаминизированное | 200          | 5,8              | 6,4     | 9,4         | 120,0                         |
| Яблоко                                       | 130          | 0,5              | 0,5     | 12,7        | 61,1                          |
| Пирожок с яйцом                              | 60           | 6,5              | 7,6     | 22,6        | 184,8                         |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:   | 390          | 12,8             | 14,5    | 44,7        | 365,9                         |
| Всего за день:                               |              | 44,5             | 51,5    | 200,5       | 1 488,9                       |

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.



ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор

средней школы №23



## МЕНЮ 7-11 лет

5 день

| Наименование блюда                          | Масса порции | Пищевые вещества |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---------------------------------------------|--------------|------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|                                             |              | Белки, г         | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| Завтрак                                     |              |                  |         |             |                               |
| Пудинг творожный с молоком сгущенным        | 130/35       | 18,2             | 8,5     | 38,5        | 316,1                         |
| Батон йодированный                          | 20           | 1,5              | 0,6     | 10,3        | 52,4                          |
| Чай с сахаром                               | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 15,0        | 60,0                          |
| Яблоко                                      | 130          | 0,5              | 0,5     | 12,7        | 61,1                          |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:  | 530          | 20,3             | 9,6     | 76,5        | 489,6                         |
| Обед                                        |              |                  |         |             |                               |
| Суп с макаронными изделиями с мясом         | 205          | 4,0              | 4,1     | 10,4        | 104,0                         |
| Котлета Морячок с соусом томатным с овощами | 70/30        | 9,7              | 7,2     | 8,2         | 140,2                         |
| Рис отварной                                | 150          | 3,9              | 4,7     | 40,2        | 224,5                         |
| Чай с сахаром                               | 200/15       | 0,1              | 0,0     | 15,0        | 60,0                          |
| Хлеб ржаной                                 | 33           | 2,2              | 0,4     | 11,0        | 57,4                          |
| Печенье в асс.                              | 20           | 1,1              | 6,9     | 11,9        | 111,0                         |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:  | 723          | 21,0             | 23,3    | 96,7        | 697,1                         |
| Полдник                                     |              |                  |         |             |                               |
| Сок фруктовый в инд.упаковке                | 200          | 0,0              | 0,0     | 20,2        | 88,0                          |
| Кисломолочный напиток в инд.упак. Имунеле   | 100          | 2,6              | 1,5     | 12,6        | 74,0                          |
| Булочка домашняя                            | 50           | 3,6              | 6,4     | 22,1        | 160,0                         |
| Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:  | 350          | 6,2              | 7,9     | 54,9        | 322,0                         |
| Всего за день:                              |              | 47,5             | 40,8    | 228,1       | 1 508,7                       |

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Зюина А.А.