

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор

средней школы № 2



## МЕНЮ 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/5	5,4	10,1	39,4	273,0
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Кекс сливочный	64	5,6	8,1	34,8	234,9
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Цена комплекса 65руб.      Итого за прием пищи:	569	15,9	21,9	99,3	664,9
<b>Обед</b>					
Суп картофельный с горохом лущеным	200	4,4	4,2	13,2	118,0
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Кукуруза консервированная отварная	10	0,2	0,0	1,0	5,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	25	1,7	0,3	8,4	43,5
Печенье в.асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Цена комплекса 65руб.      Итого за прием пищи:	720	27,3	34,7	100,0	850,6
<b>Полдник</b>					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожок с яйцом	60	6,5	7,6	22,6	184,8
Цена комплекса 65руб.      Итого за прием пищи:	390	12,8	14,5	44,7	365,9
Всего за день:		56,0	71,1	244,0	1 881,4

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор  
Средней школы №23  
Согласовано  
Средняя школа №23  
С. Тьбалина



## МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Шницель из свинины рубленый	90	12,5	21,4	11,8	288,0
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,1	240,0
Батон йодированный	28	2,1	0,8	14,4	73,4
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Цена комплекса 65руб.      Итого за прием пищи:	510	24,5	35,1	91,4	775,7
<b>Обед</b>					
Суп с макаронными изделиями и мясом	255	3,2	3,3	15,7	105,7
Гуляш из свинины	50/50	11,8	18,3	4,5	248,4
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,2	201,5
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	29	1,9	0,3	9,7	50,5
Цена комплекса 65руб.      Итого за прием пищи:	734	20,8	26,2	101,9	749,1
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0
Булочка домашняя	50	3,6	6,4	22,1	160,0
Цена комплекса 65руб.      Итого за прием пищи:	350	6,2	7,9	54,9	322,0
Всего за день:		51,4	69,2	248,1	1 846,8

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А А

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор  
средней школы № 23



## МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Омлет натуральный с маслом сливочным	130/5	13,0	17,6	2,5	247,2
Бутерброд с сыром	11/25	4,8	3,6	12,9	103,3
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	516	18,4	21,7	43,1	471,6
<b>Обед</b>					
Рассольник Ленинградский с курой	250/10	5,2	4,9	17,1	134,7
Тефтели Сочные с соусом томатным с овощами	50/50	7,2	13,1	8,5	182,1
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	23,0	150,8
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9
Хлеб ржаной	46	3,0	0,6	15,4	80,0
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	756	19,4	23,9	96,0	680,5
<b>Полдник</b>					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0
Ватрушка с конфитюром	60	7,4	4,4	23,4	161,6
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	360	14,0	11,0	40,3	319,6
Всего за день:		51,8	56,6	179,3	1 471,7

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

Handwritten signatures in blue ink: a large signature, a smaller one, and another one below it.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор  
средней школы №23



Согласовано

С. В. Ивченко

## МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	513	25,6	26,4	78,6	687,9
<b>Обед</b>					
Борщ из свежей капусты с картофелем, курой	250/10	4,6	2,5	12,5	93,1
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	220	8,9	8,4	36,4	258,3
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,3	64,3
Хлеб ржаной	49	3,2	0,6	16,4	85,3
Булочка с сахаром	50	4,6	4,7	30,5	183,1
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	804	21,6	16,2	111,1	684,1
<b>Полдник</b>					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Пирожок с яйцом	60	6,5	7,6	22,6	184,8
Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:	390	12,8	14,5	44,7	365,9
Всего за день:		60,0	57,1	234,4	1 737,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор  
Средней школы №23



## МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>					
Котлета Морячок с соусом томатным с овощами	70/30	9,7	7,2	8,2	140,2
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	22,0	147,8
Огурец соленый консервированный	15	0,2	0,0	0,3	1,7
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60,3
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0
<b>Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:</b>	<b>523</b>	<b>16,1</b>	<b>19,2</b>	<b>69,2</b>	<b>521,0</b>
<b>Обед</b>					
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,7	4,4	9,0	83,3
Гуляш из мяса кур	50/50	11,8	13,2	3,2	194,4
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,1	201,1
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0
Хлеб ржаной	23	1,5	0,3	7,7	40,0
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5
<b>Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:</b>	<b>748</b>	<b>20,8</b>	<b>22,9</b>	<b>104,7</b>	<b>727,3</b>
<b>Полдник</b>					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Кисломолочный напиток в инд.упак. Имунеле	100	2,6	1,5	12,6	74,0
Булочка домашняя	50	3,6	6,4	22,1	160,0
<b>Цена комплекса 65руб. Итого за прием пищи:</b>	<b>350</b>	<b>6,2</b>	<b>7,9</b>	<b>54,9</b>	<b>322,0</b>
<b>Всего за день:</b>		<b>43,1</b>	<b>50,0</b>	<b>228,9</b>	<b>1 570,3</b>

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Тюзина А.А.