

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор
Средней школы №2
Согласовано
С. Паделина



МЕНЮ 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Биточек мясной	90	12,7	18,5	11,7	270,4	
Макаронотварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60,3	
Кекс сливочный	55	4,8	7,0	29,9	201,9	
Итого за прием пищи	Цена комплекса 65руб.	533	25,5	30,2	108,5	818,6
Обед						
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0	
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	50/50	11,7	13,2	3,4	194,8	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9	
Хлеб ржаной	23	1,5	0,3	7,7	40,0	
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	743	29,2	25,4	107,8	807,2
Полдник						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Пирог с яйцом	60	6,5	7,6	22,6	184,8	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	390	12,8	14,4	45,4	365,9
Всего за день:		67,5	70,0	261,7	1 991,7	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор
Средней школы №23
Согласовано
Средняя школа №23



МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Гуляш из свинины	50/50	10,6	28,2	2,9	308,5	
Рис отварной	150	3,9	4,7	40,2	224,5	
Батон йодированный	24	1,8	0,7	12,3	62,9	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	80,0	
Пирожное песочное	35	3,9	8,8	25,8	201,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	524	20,3	42,4	96,2	857,0
Обед						
Суп картофельный с яйцом и курой	250/10	6,6	4,0	20,0	143,8	
Тефтели "Сочные" с соусом томатным с овощами	50/50	7,2	13,0	8,4	180,9	
Рагу овощное	150	2,7	11,1	13,0	163,9	
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0	
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	
Батон йодированный	24	1,8	0,7	12,3	62,9	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	754	19,9	29,1	95,2	729,3
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0	
Булочка домашняя	50	3,6	6,4	22,1	160,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	350	6,2	7,9	54,9	322,0
Всего за день:	Цена комплекса 65руб.	46,4	79,4	246,3	1 908,3	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор
средней школы №23



МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	22,0	147,8	
Огурец соленый консервированный	27	0,3	0,0	0,6	3,1	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Батон йодированный	26	2,0	0,8	13,4	68,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	518	19,3	24,5	61,4	566,1
Обед						
Рассольник Ленинградский с курой, сметаной	250/10/10	5,5	4,1	17,5	132,0	
Гуляш из мяса кур	50/50	11,8	13,2	3,2	194,4	
Макароны отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	39	2,6	0,5	13,0	67,9	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	774	26,2	21,8	88,8	680,3
Полдник						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Пирог с яблоками	100	6,1	5,9	53,5	292,8	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	430	12,4	12,8	75,6	473,9
Всего за день:		57,9	59,1	225,8		1 720,3

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор
средней школы № 23



МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша рисовая молочная с маслом сливочным	150/3	4,2	7,3	28,9	198,4	
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,7	2,5	11,9	79,0	
Чай с низким содержанием сахара и лимоном	200/10/3	0,1	0,0	10,0	42,0	
Бутерброд с сыром	14/24	5,9	4,4	16,1	129,6	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	504	12,9	14,2	66,9	449,0
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем и курой	250/10	4,6	2,5	12,5	93,1	
Плов со свининой	220	13,5	18,1	47,5	422,5	
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Хлеб ржаной	49	3,2	0,6	16,4	85,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	729	21,3	21,2	96,6	688,9
Полдник						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Пирог с яйцом	60	6,5	7,6	22,6	184,8	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	390	12,8	14,4	45,4	365,9
Всего за день:		47,0	49,8	208,9	1 503,8	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор
средней школы



Табалкина

МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Пудинг творожный с молоком сгущенным	130/20	20,8	8,4	34,5	314,4	
Батон йодированный	28	2,1	0,8	14,4	73,4	
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	530	23,7	9,7	76,8	512,2
Обед						
Суп с макаронными изделиями и мясом	255	4,3	5,8	52,0	132,0	
Котлета "Морячок" с соусом томатным с овощами	70/30	9,8	8,9	9,4	161,5	
Рис отварной	150	3,9	4,8	40,2	224,8	
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0	
Хлеб ржаной	26	1,7	0,3	8,7	45,2	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	731	20,0	19,9	145,1	706,5
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0	
Булочка домашняя	50	3,6	6,4	22,1	160,0	
Итого за прием пищи	:Цена комплекса 65руб.	350	6,2	7,9	54,9	322,0
Всего за день:		49,9	37,5	276,8	1 540,7	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.