

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
средней школы № 23



МЕНЮ 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	180/6	5,1	6,8	30,0	210,4
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0
Кекс сливочный	71	6,2	9,0	38,6	260,6
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	587	19,8	98,9	651,1
Обед					
Суп картофельный с горохом лущеным	200	4,4	4,2	13,2	118,0
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3
Хлеб ржаной	37	2,4	0,4	12,4	64,4
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	729	28,0	34,8	103,2
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Пирог с яйцом	60	4,9	8,0	33,6	229,0
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	390	11,2	14,8	56,4
Всего за день:		55,1	69,4	258,5	1 931,0

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
средней школы № 23
Согласовано
Таболкина



МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Шницель из свинины рубленый	90	12,5	21,4	11,8	288,0	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,5	6,0	38,0	239,8	
Батон йодированный	33	2,5	1,0	17,0	86,5	
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0	
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	511	27,4	30,8	82,0	723,6
Обед						
Суп с макаронными изделиями и курой	200/10	4,0	4,1	10,4	104,0	
Гуляш из свинины	50/50	10,6	28,3	2,9	308,8	
Рис отварной	150	3,9	4,8	40,2	224,8	
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0	
Хлеб ржаной	30	2,0	0,4	10,0	52,2	
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	715	22,7	38,4	111,2	898,3
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0	
Булочка домашняя	50	3,6	6,4	22,1	160,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	350	6,2	7,9	54,9	322,0
Всего за день:		56,3	77,1	248,1	1 943,9	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
средней школы № 23
Согласовано
Тодоланка



МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,5	19,3	2,8	271,1	
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	525	16,3	26,7	42,6	505,8
Обед						
Рассольник Ленинградский с курой	250/10	5,2	2,8	17,1	115,8	
Тефтели "Сочные" с соусом томатным с овощами	50/50	7,2	13,7	8,9	189,7	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,5	4,2	32,2	189,5	
Компот из свежих плодов (клубника)	200	0,1	0,1	27,8	115,0	
Хлеб ржаной	23	1,5	0,3	7,7	40,0	
Бантик (слойка)	18	1,5	5,3	9,1	90,5	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	751	20,0	26,4	102,8	740,5
Полдник						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Пирог с яблоками	100	6,1	5,9	53,5	292,8	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	430	12,4	12,8	75,6	473,9
Всего за день:		48,7	65,9	221,0	1 720,2	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
средней школы



Таблица

МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета Лакомка	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Макароны отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Бутерброд с сыром	18/23	6,1	4,8	11,8	122,2	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	526	26,0	28,1	77,3	695,3
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем и курой	250/10	4,8	6,9	10,9	142,5	
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	200	8,1	7,7	33,1	234,6	
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Хлеб ржаной	23	1,5	0,3	7,7	40,0	
Булочка с посыпкой	50	4,6	5,1	28,6	179,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	733	19,0	20,0	100,5	684,1
Полдник						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Пирог с яйцом	60	6,5	7,6	22,6	184,8	
Итого за прием пищи	Цена комплекса 65руб.	390	12,8	14,4	45,4	365,9
Всего за день:		57,8	62,5	223,2	1 745,3	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюкина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
средней школы № 23



МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
М.Ц. Котлета "Морячок" с соусом томатным с овощами	70/30	10,7	8,2	9,5	161,1	
Пюре картофельное	150	3,4	5,3	22,4	150,6	
Огурец соленый консервированный	31	0,4	0,0	0,7	3,5	
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0	
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	532	17,0	14,3	62,7	454,5
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	89,5	
Гуляш из мяса кур	50/50	11,8	13,2	3,2	194,4	
Рис отварной	150	3,9	4,8	40,2	224,8	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9	
Хлеб ржаной	28	1,8	0,3	9,4	48,7	
Батон йодированный	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	748	21,4	23,9	103,0	742,7
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0	
Булочка домашняя	50	3,6	6,4	22,1	160,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	350	6,2	7,9	54,9	322,0
Всего за день:		44,6	46,1	220,6	1 519,2	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюбина А.А.