

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
средней школы №23



МЕНЮ 12-18 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	180/6	5,1	6,8	30,0	210,4	
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0	
Кекс сливочный	71	6,2	9,0	38,6	260,6	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	587	15,9	19,8	98,9	651,1
Обед						
Суп картофельный с горохом лущеным	250	5,5	5,3	16,5	148,0	
Котлета из мяса кур	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Макаронные изделия отварные	200	8,4	5,4	53,4	301,1	
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3	
Хлеб ржаной	42	2,8	0,5	14,0	73,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	817	30,6	30,5	109,6	873,6
Полдник						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Пирог с яйцом	60	4,9	8,0	33,6	229,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	390	11,2	14,8	56,4	410,1
Всего за день:		57,7	65,1	264,9	1 934,8	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
средней школы № 23



Согласовано

МЕНЮ 12-18 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Шницель из свинины рубленый	90	12,5	21,4	11,8	288,0	
Каша гречневая рассыпчатая	200	11,3	8,0	50,7	319,7	
Батон йодированный	31	2,3	0,9	15,9	81,2	
Сыр (порциями)	10	2,3	3,0	0,0	36,4	
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	551	28,6	33,3	93,6	787,9
Обед						
Суп с макаронными изделиями и курой	250/10	4,3	5,8	52,0	132,0	
Гуляш из свинины	50/50	10,6	28,3	2,9	308,8	
Рис отварной	180	4,7	5,8	48,2	269,4	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	32	2,1	0,4	10,7	55,7	
Батон йодированный	26	2,0	0,8	13,4	68,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	813	23,8	41,1	142,2	894,0
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0	
Булочка домашняя	50	3,6	6,4	22,1	160,0	
Итого за прием пищи	:Цена комплекса 65руб.	350	6,2	7,9	54,9	322,0
Всего за день:		58,6	82,3	290,7	2 003,9	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
средней школы №23



Согласовано

15.05.2023

МЕНЮ 12-18 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом сливочным	150/5	14,5	19,3	2,8	271,1	
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3	
Булочка с конфитюром	50	2,7	2,5	28,2	145,9	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	557	18,0	22,3	58,9	541,4
Обед						
Рассольник Ленинградский с курой	250/10	5,2	2,8	17,1	115,8	
Тефтели "Сочные" с соусом томатным с овощами	50/50	7,2	13,6	8,9	188,4	
Каша перловая рассыпчатая	180	5,5	5,1	38,6	227,7	
Компот из свежих плодов (клубника)	200	0,1	0,1	27,8	115,0	
Хлеб ржаной	51	3,4	0,6	17,0	88,7	
Печенье	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	811	22,5	29,1	121,3	846,6
Полдник						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Пирог с яблоками	100	6,1	5,9	53,7	293,9	
Итого за прием пищи	:Цена комплекса 65руб.	430	12,4	12,8	75,8	475,0
Всего за день:		52,9	64,2	256,0	1 863,0	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
Средняя школа № 23



МЕНЮ 12-18 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета из мяса кур	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8	
Батон йодированный	23	1,7	0,7	11,8	60,3	
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3	
Печенье Венское	30	1,8	4,3	18,0	115,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	558	24,9	29,2	103,5	797,5
Обед						
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,5	4,9	10,9	103,8	
Жаркое по-домашнему с мясом (конс.)	200	8,1	7,7	33,1	234,6	
Хлеб ржаной	49	3,2	0,8	16,4	85,3	
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	57,6	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Кекс сливочный	65	5,7	8,3	35,4	238,6	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	801	34,3	22,1	122,1	779,9
Полдник						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Яблоко	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Пирог с яйцом	60	6,5	7,6	22,6	184,8	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	390	12,8	14,4	45,4	365,9
Всего за день:		72,0	65,7	271,0	1 943,3	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
Федоткина И.А.

Согласовано



МЕНЮ 12-18 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета натуральная из филе кури панированная запеченая (Медальон из кури)	90	18,4	12,5	19,2	266,9	
Пюре картофельное	180	4,1	6,4	27,0	181,4	
Огурец соленый консервированный	35	0,4	0,0	0,8	4,0	
Батон йодированный	29	2,2	0,8	14,9	76,0	
Чай с лимоном	200/15/7	0,3	0,0	15,2	63,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	556	25,4	19,7	77,1	591,6
Обед						
Ши из свежей капусты с картофелем	250	1,8	5,0	7,9	89,5	
Гуляш из мяса кур	50/50	11,8	13,2	3,2	194,4	
Рис отварной	180	4,7	5,8	48,2	269,4	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	
Булочка домашняя	50	3,6	6,4	22,2	160,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	810	23,3	30,6	98,2	788,4
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0	
Булочка домашняя	50	3,6	6,4	22,1	160,0	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 65руб.	350	6,2	7,9	54,9	322,0
Всего за день:		54,9	58,2	230,2	1 702,0	

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.