

1 неделя

МЕНЮ 7-11 лет

11 мая 2022 г.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/10	5,9	9,9	35,0	265,7
Горячий бутерброд с сыром	40	25,8	26,0	32,0	468,0
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75руб.	590	32,3	36,4	89,7	834,8
Обед					
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	255	2,5	3,2	9,0	75,4
Биточек Нежный	100	11,5	20,8	11,5	294,7
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Зеленый горошек консервированный отварной	11	0,4	0,0	0,6	3,7
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	27	1,8	0,4	8,9	46,9
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75руб.	758	22,5	28,4	85,1	706,7
Полдник					
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Хачапури с сыром	80	11,7	8,8	32,7	257,3
Итого за прием пищи: Цена комплекса 75руб.	410	12,2	9,3	65,6	406,4
Всего за день:		67,0	74,1	240,6	1 947,9

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.