

1 неделя

## МЕНЮ 12-18 лет

11 мая 2022 г.

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
Каша "Дружба" молочная жидкая с маслом сливочным	200/10	5,9	9,9	35,0	265,7	
Горячий бутерброд с сыром	40	25,8	26,0	32,0	468,0	
Чай с низким содержанием сахара	200/10	0,1	0,0	10,0	40,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	590	32,3	36,4	89,7	834,8
<b>Обед</b>						
Щи из свежей капусты с картофелем с мясом	255	2,5	3,2	9,0	75,4	
Биточек Нежный	100	11,5	20,8	11,5	294,7	
Макаронные изделия отварные	180	7,5	4,9	48,0	270,8	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Батон йодированный	25	1,9	0,8	13,4	68,1	
Хлеб ржаной	30	1,9	0,3	10,0	52,1	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	805	25,4	30,0	106,9	821,1
<b>Полдник</b>						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Хачапури с сыром	80	11,7	8,8	32,7	257,3	
Итого за прием пищи:	Цена комплекса 75руб.	410	12,2	9,3	65,6	406,4
Всего за день:		69,9	75,7	262,2	2 062,3	

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.