



МЕНЮ

7-11 лет

28 сентября

| Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, |
|---------------------------------------|--------|-------------------|-------------|--------------|--------------------------|
| | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | |
| Шницель из свинины | 100 | 12,6 | 32,6 | 13,2 | 396,9 |
| Картофельное пюре | 150 | 3,1 | 4,8 | 20,2 | 136,1 |
| Огурец свежий | 55 | 0,4 | | 1,1 | 5,9 |
| Чай с сахаром | 200/15 | 0,1 | | 15,0 | 60,0 |
| Батон йодированный | 25 | 1,9 | 0,8 | 12,8 | 65,5 |
| Стоимость комплекса 65 руб. | | 18,1 | 38,2 | 62,3 | 664,4 |
| Обед | | | | | |
| Суп картофельный с рыбными консервами | 210 | 3,8 | 2,1 | 16,1 | 98,5 |
| Гуляш из мяса кур | 50/50 | 12,5 | 11,4 | 3,6 | 167,5 |
| Рис отварной | 150 | 3,6 | 4,2 | 37,2 | 201,9 |
| Напиток из смеси сухофруктов | 200 | 0,6 | | 32,0 | 132,9 |
| Бантик (слойка) | 18 | 1,5 | 5,3 | 9,1 | 90,5 |
| Хлеб ржаной | 24 | 1,6 | 0,3 | 8,0 | 41,8 |
| Стоимость комплекса 65 руб. | | 23,6 | 23,3 | 106,0 | 733,1 |
| Полдник | | | | | |
| Сок фруктовый в инд.упаковке | 200 | | | 20,2 | 88,0 |
| Груша | 120 | 0,5 | 0,4 | 12,4 | 56,4 |
| Язычок слоеный | 45 | 3,1 | 10,7 | 23,9 | 203,7 |
| Стоимость комплекса 65 руб. | | 3,6 | 11,1 | 56,5 | 348,1 |
| ВСЕГО ЗА ДЕНЬ: | | 45,3 | 72,6 | 224,8 | 1 745,6 |

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав.производством

Дзюина А.А.