

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя



МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/35	25,3	24,2	55,8	542,8	
Батон йодированный	32	2,5	1,0	17,0	86,5	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	553	28,4	25,7	100,5	750,4
Обед						
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/5	4,3	5,8	52,0	132,0	
Тефтели "Крепыш" со сметан-томат.соусом	80/50	12,9	16,7	12,6	268,5	
Рис отварной	150	3,5	4,2	37,0	200,7	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	33	2,2	0,4	11,0	57,4	
Булочка с посыпкой	50	4,6	5,1	28,6	179,0	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	833	27,6	32,2	156,2	897,6
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0	
Булочка с конфитюром	60	3,3	3,0	33,9	175,8	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	360	5,9	4,5	66,7	337,8
Всего за день:		61,9	62,4	323,4	1 985,8	

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.