

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор
средней школы № 23



МЕНЮ 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Биточек "Мясной"	90	12,7	18,5	11,6	269,8	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Сыр (порциями)	10	2,6	2,6	0,0	34,4	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Батон йодированный	35	2,6	1,0	18,0	91,7	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	500	24,2	26,1	84,7	681,9
Обед						
Суп картофельный с горохом лущеным	200	4,4	4,2	13,2	118,0	
Птица тушенная в томатном соусе с овощами	50/50	11,7	13,2	3,4	194,8	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	239,1	
Компот из свежих плодов (клубника)	200	0,1	0,1	27,8	115,0	
Хлеб ржаной	50	3,3	0,6	16,7	87,0	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	700	27,9	24,1	99,0	753,9
Полдник						
Молоко в индивид. упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Булочка сахарная	30	2,8	2,8	18,7	111,1	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	360	9,1	9,6	41,5	292,2
Всего за день:			61,2	59,8	225,2	1 728,0

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

*/ Директор
Средней школы № 23*



МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Гуляш из свинины	45/45	9,6	25,4	2,6	277,9	
Рис отварной	150	3,6	4,2	37,2	201,5	
Сыр порционный в инд.упак.	16	3,6	2,4	0,0	46,0	
Батон йодированный	34	2,6	1,0	17,5	89,1	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	505	19,4	33,1	72,3	674,5
Обед						
Суп картофельный с яйцом и курой	200/15	7,3	5,9	13,6	146,0	
Тефтели "Сочные" с соусом томатным с овощами	50/50	7,1	12,7	8,3	177,4	
Рагу овощное	150	2,7	11,1	13,0	163,9	
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0	
Хлеб ржаной	38	2,5	0,5	12,7	66,1	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	703	19,9	30,3	82,4	696,4
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0	
Булочка с конфитюром	60	3,3	3,0	33,9	175,8	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	360	5,9	4,5	66,7	337,8
Всего за день:		45,2	67,9	221,3	1 708,7	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор
средней школы № 23



МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Котлета "Лакомка"	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Пюре картофельное	150	3,3	4,4	22,0	147,8	
Огурец соленый	20	0,2	0,0	0,4	2,2	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	512	19,2	24,5	61,7	567,8
Обед						
Рассольник Ленинградский с курой, сметаной	200/10/10	5,1	3,5	14,2	111,9	
Гуляш из мяса кур	50/50	12,5	11,4	3,6	167,5	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9	
Хлеб ржаной	31	2,0	0,4	10,4	53,9	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	701	26,4	19,3	100,3	692,2
Полдник						
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0	
Рулет Эстонский с сыром	50	6,6	7,1	23,2	189,4	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	350	13,2	13,7	40,1	347,4
Всего за день:		58,8	57,4	202,2	1 607,4	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

/Директор

Средней школы №23

Согласовано

Подпись



МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Каша пшенная молочная жидкая с маслом сливочным	150/5	5,6	6,3	28,9	208,1
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0
Блинчик с вишневым фаршем	70	3,2	4,0	26,1	105,6
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	11,5	11,8	82,6	447,7
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем и сметаной	250/10	1,8	4,9	10,9	104,0
Плов со свиной	170	10,5	14,0	36,8	328,5
Кукуруза консервированная отварная	10	0,2	0,0	1,0	5,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	32	2,1	0,4	10,7	55,7
Пирожное с посыпкой	35	3,9	8,8	25,8	201,1
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	18,6	28,1	100,2	752,3
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Булочка сахарная	30	2,8	2,8	18,7	111,1
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	9,1	9,6	41,5	292,2
Всего за день:		39,1	49,5	224,3	1 492,2

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя

Директор
Средней школы № 23



МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Запеканка творожная с молоком сгущенным	150/25	31,5	13,7	38,9	428,0
Батон йодированный	33	2,5	1,0	17,0	86,5
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	553	34,6	15,2	83,6
Обед					
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/5	4,3	5,8	52,0	132,0
Тефтели "Крепыш" со сметан-томат.соусом	80/50	12,9	16,7	12,6	268,5
Рис отварной	150	3,5	4,2	37,0	200,7
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Хлеб ржаной	33	2,2	0,4	11,0	57,4
Булочка с посыпкой	50	4,6	5,1	28,6	179,0
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	833	27,6	32,2	156,2
Полдник					
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0
Булочка с конфитуром	60	3,3	3,0	33,9	175,8
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	360	5,9	4,5	66,7
Всего за день:		68,1	51,9	306,5	1 871,0

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.