

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

г. Директор
Средней школы № 23



И.С. Подольский

МЕНЮ 7-11 лет

1 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	150/5	3,9	7,4	28,8	199,3	
Какао с молоком витаминизированный	200	4,1	3,5	17,6	119,0	
Кекс сливочный	40	3,5	5,1	21,8	146,8	
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	525	12,0	16,4	81,6	526,2
Обед						
Суп картофельный с горохом лущеным	200	4,4	4,2	13,2	118,0	
Котлета "Лакомка"	100	13,6	19,3	10,4	287,1	
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Батон йодированный	26	2,0	0,8	13,4	68,1	
Хлеб ржаной	27	1,8	0,3	9,0	47,0	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	738	29,2	35,5	113,0	917,2
Полдник						
Молоко в индивид. упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1	
Булочка сахарная	30	2,8	2,8	18,7	111,1	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	360	9,1	9,6	41,5	292,2
Всего за день:		50,3	61,5	236,1	1 735,6	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
Средней школы № 23



МЕНЮ 7-11 лет

2 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Шницель из свинины рубленый	90	12,5	21,4	11,8	288,1	
Рис отварной	150	3,5	4,2	37,0	200,7	
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7	
Чай с лимоном	200/15/5	0,2	0,0	15,2	62,6	
Печенье "Венское"	30	1,8	4,3	18,0	115,0	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	517	20,0	30,7	95,9	737,1
Обед						
Суп с макаронными изделиями с мясом	200/5	2,8	2,8	12,7	87,0	
Гуляш из свинины	50/50	11,8	18,3	4,5	248,4	
Каша перловая рассыпчатая	150	4,5	4,3	32,2	190,2	
Напиток из смеси свежих плодов с/м	200	0,3	0,1	34,8	143,0	
Хлеб ржаной	27	1,8	0,3	9,0	47,0	
Батон йодированный	25	1,9	0,7	12,9	65,5	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	707	23,1	26,5	106,1	781,1
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0	
Булочка с конфитюром	60	3,3	3,0	33,9	175,8	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	360	5,9	4,5	66,7	337,8
Всего за день:		49,0	61,7	268,7	1 856,0	

Генеральный директор

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
средней школы № 23



МЕНЮ 7-11 лет

3 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Омлет натуральный с маслом сливочным	130/5	13,0	17,6	2,5	247,2	
Зелёный горошек консервированный отварной	20	0,7	0,0	1,1	6,8	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	520	15,4	25,0	43,2	486,1
Обед						
Рассольник Ленинградский со сметаной	200/10	1,6	4,0	9,6	85,6	
Тефтели "Сочные" с соусом томатным с овощами	50/50	7,1	12,8	8,3	178,6	
Каша гречневая рассыпчатая	150	8,4	6,0	37,9	238,9	
Сок фруктовый	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Хлеб ржаной	20	1,3	0,2	6,7	34,8	
Батон йодированный	27	2,0	0,8	13,9	70,7	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	707	20,4	23,8	96,6	696,6
Полдник						
Молоко в индивид. упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Мандарин	100	0,8	0,2	7,5	38,0	
Рулет Эстонский с сыром	50	6,6	7,1	23,2	189,4	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	350	13,2	13,7	40,1	347,4
Всего за день:			49,0	62,4	179,9	1 530,0

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Согласовано



МЕНЮ 7-11 лет

4 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак					
Котлета "Лакомка"	100	13,6	19,3	10,4	287,1
Макаронные изделия отварные	150	6,2	4,0	40,1	226,0
Бутерброд с сыром	19/22	6,6	5,6	11,3	123,0
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0
Цена комплекса 65 руб. Итого за прием пищи:	506	26,5	28,9	76,8	696,1
Обед					
Борщ из свежей капусты с картофелем	250	15,5	4,9	10,9	103,8
Жаркое по-домашнему	220	8,9	8,4	36,3	257,9
Чай с лимоном	200/15/10	0,3	0,0	15,3	64,3
Хлеб ржаной	51	3,5	0,7	16,9	88,8
Кекс сливочный	50	4,4	6,4	27,2	183,5
Цена комплекса 65 руб. Итого за прием пищи:	743	32,6	20,4	106,6	698,3
Полдник					
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0
Груша	130	0,5	0,4	13,4	61,1
Булочка сахарная	30	2,8	2,8	18,7	111,1
Цена комплекса 65 руб. Итого за прием пищи:	360	9,1	9,6	41,5	292,2
Всего за день:		68,2	58,9	224,9	1 686,6

Генеральный директор

A handwritten signature in black ink, likely belonging to S.V. Ivchenko.

Ивченко С.В.

Бухгалтер-калькулятор

Стремянова Ю.Ю.

Зав. производством

A handwritten signature in blue ink, likely belonging to A.A. Dzюина.

Дзюина А.А.

ООО "Комбинат социального питания"

1 неделя

Директор
средней школы № 23



МЕНЮ 7-11 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Оладьи с молоком сгущенным (3 шт)	100/20	7,4	8,7	51,1	312,6	
Молоко в индивид.упаковке витаминизированное	200	5,8	6,4	9,4	120,0	
Чай с лимоном	200/15/3	0,1	0,0	15,2	62,0	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	538	13,3	15,1	75,7	494,6
Обед						
Щи из свежей капусты с картофелем	200	1,4	4,0	6,3	72,0	
Гуляш из мяса кур	50/50	12,5	11,4	3,6	187,5	
Рис отварной	150	3,5	4,2	37,0	200,5	
Напиток из смеси сухофруктов	200	0,6	0,0	32,0	132,9	
Хлеб ржаной	44	2,9	0,5	14,7	76,6	
Печенье в асс.	20	1,1	6,9	11,9	111,0	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	714	22,0	27,0	105,5	760,5
Полдник						
Сок фруктовый в инд.упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Кисломолочный напиток в инд.упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0	
Булочка с конфитюром	60	3,3	3,0	33,9	175,8	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	360	5,9	4,5	66,7	337,8
Всего за день:		41,2	46,6	247,9	1 592,9	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.