

ООО "Комбинат социального питания"

2 неделя



МЕНЮ 12-18 лет

5 день

Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак						
Пудинг творожный со сгущенным молоком	150/35	25,3	24,2	55,8	542,8	
Батон йодированный	32	2,5	1,0	17,0	86,5	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Яблоко	130	0,5	0,5	12,7	61,1	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	553	28,4	25,7	100,5	750,4
Обед						
Суп с макаронными изделиями и мясом	250/5	4,3	5,8	52,0	132,0	
Тефтели "Крепыш" со сметан-томат. соусом	80/50	12,9	16,7	12,6	268,5	
Рис отварной	180	4,3	5,1	44,6	241,8	
Чай с сахаром	200/15	0,1	0,0	15,0	60,0	
Хлеб ржаной	21	1,4	0,3	7,0	36,5	
Батон йодированный	22	1,7	0,6	11,3	57,6	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	823	24,7	28,5	142,5	796,4
Полдник						
Сок фруктовый в инд. упаковке	200	0,0	0,0	20,2	88,0	
Кисломолочный напиток в инд. упак.	100	2,6	1,5	12,6	74,0	
Булочка с конфитуром	60	3,3	3,0	33,9	175,8	
Цена комплекса 65 руб.	Итого за прием пищи:	360	5,9	4,5	66,7	337,8
Всего за день:		59,0	58,7	309,7	1 884,6	

Генеральный директор

Бухгалтер-калькулятор

Зав. производством

Ивченко С.В.

Стремянова Ю.Ю.

Дзюина А.А.