

Что делать, чтобы не бояться камеры?

1. Поработайте перед камерой заранее.
 2. Установите камеру так, чтобы она не бросалась Вам в глаза.
 3. Организуйте себе удобное и комфортное рабочее место.
 4. Делайте дыхательные и другие расслабляющие упражнения, чтобы сбросить стресс.
 5. Отнеситесь к ситуации с юмором. Онлайн урок – не более, чем обычный урок.
- Вы ведь не боитесь вести уроки?

